



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt



Reihe Erziehungsfragen

Beratungsangebote

für Eltern,
Kinder und
Jugendliche





Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Wir sind für Sie da!

Kinder- und Familieninformation

im Rathaus, Marienplatz (Stadt-Information)

Dienstag und Donnerstag

15 bis 19 Uhr

Telefon: 233-25025

kinder-familieninformation@muenchen.de

Marienplatz 8, 80331 München

Anfahrt: S-Bahnen, U3/6, Bus 52, Haltestelle: Marienplatz



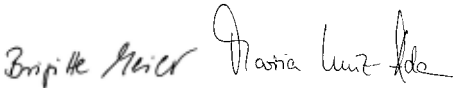
Ein Angebot des Büros der Kinderbeauftragten
und der Fachstelle Erziehungsinformation/Elternbriefe

Vorwort

Die Landeshauptstadt München und die Verbände der freien Wohlfahrtspflege sind bemüht, durch ihre Sozial- und Familienpolitik die Lebensbedingungen für Münchner Familien weiter zu verbessern und im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe die Erziehung in der Familie zu fördern und zu unterstützen.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen helfen sich in der Vielfalt der Beratungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern, Kinder und Jugendliche in München zurecht zu finden. Wir hoffen sehr, dass Sie und Ihre Familie sowohl in guten wie auch in schwierigen Zeiten mit Angeboten und Informationen der unterschiedlichen Einrichtungen eine Bereicherung, Orientierung und Stärkung erfahren.

Vielen Dank allen, die an dieser Broschüre mitgewirkt haben.



Brigitte Meier
Sozialreferentin

Dr. Maria Kurz-Adam
Leiterin des
Stadtjugendamtes

Impressum

Herausgeberin:
Landeshauptstadt München
Sozialreferat
Stadtjugendamt

Fachstelle Erziehungsinformation und Elternbriefe

Luitpoldstr. 3
80335 München

Redaktion: Carola Zdrenka
Layout, Satz: Andrea Mogwitz, München
Druck: DRUCK-Kultur GmbH
Aus 100% Recycling Papier

Stand 2011, 16. Auflage

Kontakt:
Tel.: 089/233-49988
Fax : 089/233-49970
elterninformation.soz@muenchen.de

Wenn Sie mehr über Erziehung wissen
möchten, scannen Sie einfach den Barcode
mit Ihrem Smartphone!



www.muenchen.de/erziehungsinformation

Inhaltsverzeichnis



- 1 Allgemeine Sozialberatung durch die Sozialbürgerhäuser 4
- 2 Angebote und Beratung durch das Sozialreferat 8
- 3 Vorsorge- und Gesundheitsberatung durch das Referat für Gesundheit und Umwelt 15
- 4 Beratung und Information zur Kindertagesbetreuung 18
- 5 Schwangerenberatung 19
- 6 Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche 24
- 7 Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung 33
- 8 Angebote für allein erziehende Mütter und Väter 40
- 9 Familienbildungsstätten 42
- 10 Mütter- und Familienzentren 45
- 11 Angebote für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind 52
- 12 Schul-, Berufs- und Bildungsberatung 56
- 13 Beratung für Jugendliche 61
- 14 Beratung für Migrantinnen und Migranten 68
- 15 Beratung bei Suchtproblemen 80
- 16 Schuldnerberatungsstellen 87
- 17 Beratung bei psychischen Krisen durch die Sozialpsychiatrischen Dienste 90
- 18 Beratung für besondere Lebenslagen 95
- 19 Hilfe bei akuten (auch psychischen) Krisen 100
- 20 Beratung speziell für Frauen 103
- 21 Beratung speziell für Männer 106
- 22 Seelsorge 107

Allgemeine Sozialberatung durch die Sozialbürgerhäuser

In München gibt es inzwischen für jede der 13 Sozialregionen ein Sozialbürgerhaus, in denen soziale Leistungen wohnortnah angeboten werden.

Unter anderem werden erbracht:

Bereich Arbeit

Die Serviceleistungen des Jobcenters München decken ein breites Spektrum ab – im Bereich der finanziellen Grundsicherung, der Arbeitsvermittlung und der aktiven Arbeitsförderung.

- Arbeitslosengeld II und Sozialgeld
- Arbeitsvermittlung
- Bewerbungstraining und Coaching
- Ausbildungsangebote und Weiterbildungskurse
- Praxisorientiertes Training
- Eingliederungszuschüsse
- Starthilfen für Existenzgründer
- Arbeitsmöglichkeiten

Die Kundinnen und Kunden des Jobcenters München können auch die **ergänzenden sozialen Dienstleistungen** in Anspruch nehmen, die ebenfalls in den Sozialbürgerhäusern angeboten werden – von der Vermittlung flexibler Kinderbetreuungsangebote über die Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger bis hin zur Beratung bei wirtschaftlichen Notsituationen und Überschildung. Alle Kinder, aber auch Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren in allgemein- oder berufsbildenden Schulen, haben zudem Anspruch auf **Bildungs- und Teilhabeleistungen**, sofern sie Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen.

Bereich Soziales / wirtschaftliche Hilfen Hilfen nach SGB XII

Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
Hilfe zur Gesundheit und Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten
Hilfe in anderen Lebenslagen
Leistungen nach dem Bildungs- und Teilhabepaket

Hilfen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Hilfe für Flüchtlinge und Asylbewerberinnen und Asylbewerber für die Erstaufnahmeeinrichtung in München nebst Dependancen im Sozialbürgerhaus Plinganserstraße

Wohnen

Wohngeld
Fachstelle zur Vermeidung von Wohnungslosigkeit

wirtschaftliche Jugendhilfe

Im Bedarfsfall teilweise oder komplette Kostenübernahme bei:

- der Unterbringung von Kindern in nichtstädtischen Tageseinrichtungen (Kinderkrippen, Kindergärten und Horte)
- der Mittagsbetreuung von Kindern
- der Betreuung von Kindern in Tagespflege
- der Unterbringung von Kindern oder Jugendlichen in Tagespflege oder heilpädagogischen Tagesstätten
- der Unterbringung von sozial benachteiligten und individuell beeinträchtigten jungen Menschen in sozialpädagogisch begleiteten Wohnformen
- der Unterbringung von Müttern oder Vätern mit ihren Kindern in Mutter/Vater-Kind Einrichtungen
- der Unterbringung von jungen Menschen (d.h. von Kindern, Jugendlichen, jungen Volljährigen) in den verschiedenen Formen der Vollzeitpflege
- der Unterbringung von jungen Menschen in vielfältigen Varianten stationärer Einrichtungen der Jugendhilfe oder Eingliederungshilfe (z.B. Heime, Wohngruppen, betreutes Wohnen)



- der Frühförderung für seelisch behinderte oder von seelischer Behinderung bedrohter Kinder
- ambulanten heilpädagogisch/therapeutischen Maßnahmen (z.B. Legasthenie-, Dyskalkulie-, Spieltherapien) im Rahmen der Eingliederungshilfe für seelisch behinderte oder davon bedrohte Kinder
- Inobhutnahme von Kindern und Jugendlichen

**Bereich Soziales / sozialpädagogische Hilfen
Bezirkssozialarbeit (BSA)**

Die Bezirkssozialarbeit berät und unterstützt die Bürgerinnen und Bürger bei/in persönlichen und wirtschaftlichen Notsituationen, Familien- und Partnerkonflikten, Schwierigkeiten in der Versorgung und Erziehung von Kindern, Trennung/Ehescheidung und Sorgerechtsregelung, Wohnproblemen und drohender Obdachlosigkeit, Lebenskrisen und psychischen Belastungen, sozialen Problemen in Folge von Alter bzw. Krankheit. Sie vermittelt Hilfen zur Versorgung von Familien in Notsituationen, wie

- Ehe-, Erziehungs- und Familienberatung
- Hilfen zur Erziehung, Schuldnerberatung, Schenkungs- und Stiftungsmittel sowie Kindertagesbetreuung durch die Kindertagespflegebörsen.

Sie ist auch Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei Gewalt, Gefährdung und Vernachlässigung und leitet entsprechende Schutzmaßnahmen ein.

Vermittlungsstelle für Kinder und Jugendliche

Vermittlung und Begleitung bei teilstationären und vollstationären Hilfen zur Erziehung sowie bei Vollzeitpflege

Vermittlung von Kindertagesbetreuung
Kindertagespflegebörsen

Betreuungsstelle nun bei S-I-SIB

Öffnungszeiten der Sozialbürgerhäuser:

Montag bis Mittwoch von 8.00–16.00 Uhr
Donnerstag von 8.00–17.00 Uhr
Freitag von 8.00–13.00 Uhr

Kassenzeiten

Montag und Mittwoch 09.00–12.00 Uhr
und 13.30–15.00 Uhr
Dienstag geschlossen
Donnerstag 10.00–12.00 Uhr
und 13.30–16.00 Uhr
Freitag 08.30–11.30 Uhr

Öffnungszeiten SBH Pasing

Montag 7.30–13.00 Uhr
Dienstag 8.00–18.30 Uhr
Mittwoch 7.30–16.00 Uhr
Donnerstag 8.00–17.00 Uhr
Freitag 7.30–13.00 Uhr

Kassenzeiten

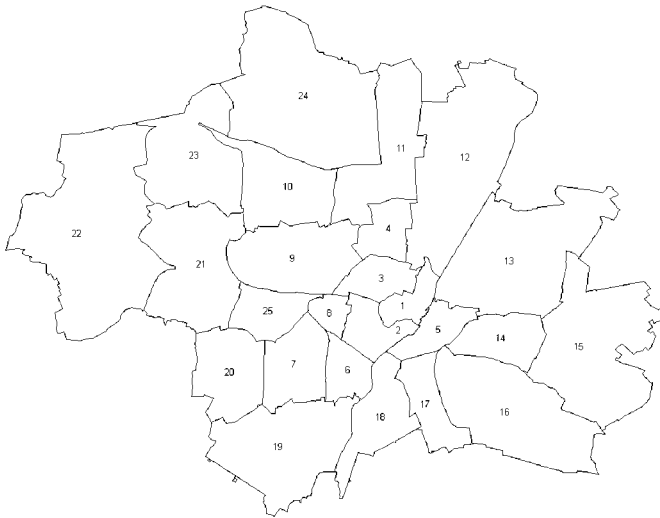
Montag 9.00–12.00 Uhr
Dienstag 9.00–12.00 Uhr
Mittwoch 9.00–12.00 Uhr
und 13.30–15.00 Uhr
Donnerstag 10.00–12.00 Uhr
und 13.30–16.00 Uhr
Freitag 8.30–11.30 Uhr

Bitte beachten: Vorsprachen nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Stadtbezirk	Sozialregion	Sozialbürgerhaus
1/2/3	Altstadt, Lehel, Ludwigsvorstadt, Isarvorstadt, Maxvorstadt	SBH Mitte Schwanthalerstr. 62, 80336 München Infothek: 233-9 68 05
11	Milbertshofen, Am Hart	SBH Milbertshofen – Am Hart Knorrstr. 101 – 103, 80807 München Infothek: 233-9 68 10
4/12	Schwabing-West, Schwabing-Freimann	SBH Schwabing – Freimann Tanusstr. 29, 80807 München Infothek: 233-9 68 11
5/13	Au, Haidhausen, Bogenhausen	SBH Orleansplatz Orleansplatz 11, 81667 München Infothek: 233-9 68 06
6/7	Sendling, Westpark	SBH Sendling Meindlstr. 20, 81373 München Infothek: 233-9 68 09
8/25	Laim, Schwanthalerhöhe	SBH Laim – Schwanthalerhöhe Dillwächterstr. 7, 80686 München Infothek: 233-9 68 01
9/10	Neuhausen, Nymphenburg, Moosach	SBH Neuhausen-Moosach Ehrenbreitsteiner Str. 24, 80993 München Infothek: 233-9 68 02
14/15	Berg am Laim, Trudering, Riem	SBH Berg am Laim – Trudering-Riem Streitfeldstr. 23, 81673 München Infothek: 233-9 68 08
16	Ramersdorf, Perlach	SBH Ramersdorf-Perlach Thomas-Dehler-Str. 16, 81737 München Infothek: 233-9 68 12
17/18	Obergiesing, Untergiesing, Harlaching	SBH Giesing- Harlaching Streitfeldstr. 23, 81673 München Infothek: 233-9 68 07
19/20	Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Hadern	SBH Plinganserstraße Plinganserstr. 150, 81369 München Infothek: 233-9 68 00



21/22/23	Pasing, Obermenzing, Aubing, Lochhausen, Langwied, Allach, Untermenzing	SBH Pasing Landsberger Str. 486, 81241 München Infothek: 233-9 68 04
24	Feldmoching, Hasenbergl	SBH Feldmoching-Hasenbergl Knorrstr. 101 – 103, 80807 München Infothek: 233-9 68 03



- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 Altstadt – Lehel | 15 Trudering – Riem |
| 2 Ludwigvorstadt – Isarvorstadt | 16 Ramersdorf – Perlach |
| 3 Maxvorstadt | 17 Obergiesing |
| 4 Schwabing – West | 18 Untergiesing – Harlaching |
| 5 Au – Haidhausen | 19 Thalkirchen – Obersendling – Forstenried – Fürstenried – Solln |
| 6 Sendling | 20 Haidern |
| 7 Sendling – Westpark | 21 Pasing – Obermenzing |
| 8 Schwanthalerhöhe | 22 Aubing – Lochhausen – Langwied |
| 9 Neuhausen, Nymphenburg | 23 Allach – Untermenzing |
| 10 Moosach | 24 Feldmoching – Hasenbergl |
| 11 Milbertshofen – Am Hart | 25 Laim |
| 12 Schwabing – Freimann | |
| 13 Bogenhausen | |
| 14 Berg am Laim | |

Angebote und Beratung durch das Sozialreferat

Fachstelle Erziehungsinformation und Elternbriefe

Stadtjugendamt / Angebote der Jugendhilfe

Luitpoldstr. 3/3.Stock, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-4 99 88

Fax 233-4 99 70

e-mail: elterninformation.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/elternbriefe

Service-Telefon:

Mo 8.00–11.00 Uhr für Fragen zum Versand der Elternbriefe

Angebote / Programmschwerpunkte:

Wir verschicken an alle Münchner Familien die Elternbriefe des Stadtjugendamtes.

Wir ergänzen die Elternbriefe mit Broschüren und Faltblättern zu aktuellen Themen.

Wir beraten und informieren Münchner Eltern an unserem Service-Telefon, auf unseren Internetseiten und in der Kinder- und Familieninformation im Rathaus (in Kooperation mit dem Büro der Kinderbeauftragten), jeweils Die und Do von 15.00–19.00 Uhr, bei allen Fragen rund ums Eltern-Sein.

Unsere Angebote im Einzelnen:

- deutsche Elternbriefe für alle Münchner Familien (postalisch oder per Mail)
- zweisprachige Elternbriefe in türkisch/deutsch, serbisch/deutsch und kroatisch/deutsch
- Broschüren und Faltblätter zu aktuellen Familienthemen
- telefonische Kurzberatung, Information und Vermittlung
- Kinder- und Familieninformation im Rathaus/Stadtinformation

für wen: alle Münchner Familien

Kosten: nein



Fachstelle Jugendschutz

Stadtjugendamt

Luitpoldstraße 3, 80335 München

behindertengerecht: ja

Fon 233-4 99 67

Fax 233-4 99 60

e-mail: jugendschutz.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/jugendschutz



Sprechzeiten:

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Auskünfte und Informationen zum Jugendschutzgesetz bezüglich des Aufenthalts von Jugendlichen in Gaststätten und bei Veranstaltungen, Disco etc.
- Erteilung von Stellungnahmen zum Jugendarbeitsschutzgesetz bei künstlerischer Mitwirkung von Kindern
- Tipps und Informationen zur Medienpädagogik
- Anlaufstelle für Beschwerden hinsichtlich des Jugendmedienschutzes
- Sichtung und Überprüfung von Medien aller Art
- Beratung von Medienanbietern und Intervention bei Verstößen gegen das Jugendschutzgesetz

für wen: Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer, Jugendliche, Veranstalter und Gewerbetreibende, Medienschaffende, Medienanbieter, Kinder und Jugendliche

Kosten: nein

Jugendgerichtshilfe

Stadtjugendamt

Luitpoldstraße 3, 80335 München

behindertengerecht: ja

Fon 233-4 96 32

Fax 233-4 99 33

e-mail: jugendgerichtshilfe.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/stadtjugendamt



Sprechzeiten:

Nach Vereinbarung (jede Mitarbeiterin, jeder Mitarbeiter hat einen Anrufbeantworter)

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Informationen und Beratung, z.B. über den Ablauf der Jugendgerichtsverfahren, mögliche Folgen der Straftat
- Unterstützung während des Verfahrens und vor Gericht
- Betreuung in der Untersuchungshaft und konkret während der Strafhaft
- Vermittlung von Jugendhilfemaßnahmen

für wen: Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren und junge Erwachsene zwischen 18 und 21 Jahren, die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind sowie für ihre Eltern und Sorgeberechtigten.

Kosten: nein



*Sie wohnen in München.
Sie haben ein Kind.
Sie erhalten die*
Elternbriefe.

Elternbriefe

- begleiten die Entwicklung Ihres Kindes.
- unterstützen Ihren Erziehungsalltag.
- helfen mit kompetentem Rat.
- regen an zu einer kindgerechten Erziehung.

Für Münchner Eltern und ihr erstes Kind ist dies ein kostenfreier Service vom Stadtjugendamt München. Insgesamt 46 Briefe kommen per Post in regelmäßigen Abständen zu Ihnen nach Hause: ab der Geburt des Kindes bis zu dessen 14. Lebensjahr.

Sie erhalten die Münchner Elternbriefe nicht?

Rufen Sie uns an, unter **Fon 233-4 99 88** oder schicken Sie uns eine

E-mail: elterninformation.soz@muenchen.de

Gerne schicken wir auch Ihnen die Briefe postalisch oder per Mail zu!

Elternbriefe auch **zweisprachig** in türkisch / deutscher, serbisch / deutscher und kroatisch / deutscher Sprache erhältlich.



Das und noch viel mehr, steht in den Elternbriefen:

Das Baby schreit – Die Vorsorgeuntersuchungen – Fremdeln – Vom Sinn des Spiels – Machtspiele und Wutanfälle – Der Übergang in den Kindergarten – Warum gehorcht ein Kind? – Fernsehen und Computerspiele – Geschwisterbande – Chaos im Kinderzimmer – Taschengeld: warum und wie viel? – Hausaufgaben: die richtige Zeit finden – Regeln geben Halt





Schulsozialarbeit, Ambulante Erziehungshilfen und Streetwork

Stadtjugendamt / Angebote der Jugendhilfe

Die Einrichtungen sind in 5 Regionen aufgeteilt. Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Fon 233-4 99 01

Fax 233-4 99 11

Angebote der Schulsozialarbeit:

- Schulsozialarbeit an Grund-, Haupt-, Förder- und Berufsschulen
- Einzelfallberatung
- Gruppen- und Projektarbeit
- Berufsvorbereitungsmaßnahmen/Übergangshilfe Schule–Beruf

für wen: Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer der betreuten Schulen

Kosten: nein

Angebote der Ambulanten Erziehungshilfe:

- Einzelberatung und/oder Familiengespräche
- regelmäßiger Kontakt zu Lehrern, Schule, Hort und Ausbildung etc.
- Unterstützung bei Ämter- und Behörden-gängen
- Begleitung und Vermittlung zu Vereinen, Jugendgruppen etc.
- Freizeitaktivitäten einzeln, mit der Familie oder in der Gruppe

für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Das Angebot steht auch für Migrantengruppen zur Verfügung, bei sprachlichen Problemen erfolgt unter Umständen eine entsprechende Vermittlung.

Angebote von Streetwork:

- sozialpädagogisches Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene
- ein niederschwelliges Angebot der Jugendhilfe im Rahmen des § 13 KJHG
- aufsuchende stadtteilorientierte Straßensozialarbeit

für wen: Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 27 Jahren, in Gruppierungen und auch einzelne Jugendliche

- die sich regelmäßig im öffentlichen Raum aufhalten
- die Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung haben
- die durch andere Institutionen nicht mehr erreicht werden

Kosten: nein

Beistandschaft, Vormundschaft und Unterhaltsvorschuss

Stadtjugendamt

Orleansplatz 11, 81667 München

behindertengerecht: ja

Fon 233-2 29 92

Fax 233-2 72 15

e-mail: beistandschaften.soz@muenchen.de

Internet: nein



Sprechzeiten:

persönlich: nach Terminvereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

Beratung und Unterstützung

- von alleinerziehenden Elternteilen beim Geltendmachen von Unterhalt für ihre minderjährigen Kinder
- von jungen Volljährigen bis zum 21. Geburtstag bei der Geltendmachung ihrer Unterhaltsansprüche
- von (werdenden) Müttern, die mit dem Vater ihres Kindes nicht verheiratet sind, bei der Vaterschaftsfeststellung
- von nichtehelichen, alleinsorgeberechtigten Müttern bei ihren Ansprüchen auf Betreuungsunterhalt
- von Müttern und Vätern, die mit dem anderen Elternteil nicht verheiratet sind über die Abgabe einer Sorgeerklärung
- von Einzelvormündern und -pflegern

für wen: Alleinerziehende, Schwangere, Jugendliche bis zum 21. Lebensjahr, Einzelvormünder und -pfleger

Kosten: nein

Kindertagespflege in Familien Stadtjugendamt / Kindertagesbetreuung

Prielmayerstr. 1, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-4 98 00

Fax 233-4 98 01

e-mail: kindertagesbetreuung.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/Kindertagesbetreuung

Sprechzeiten:

Öffnungszeiten der Tagesbetreuungsbörsen für Kinder:

Mo, Mi 9.00–12.00 Uhr, Do 15.00–17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Vermittlung von Tagesmüttern und Tagesvätern
- Informationsveranstaltungen und Beratung
- Qualifizierung der Tagesbetreuungspersonen
- Neugewinnung von Tageseltern durch Öffentlichkeitsarbeit

für wen: Eltern und interessierte Tagesbetreuungspersonen

Kosten: nein

In folgenden Sozialbürgerhäusern gibt es eine „Tagesbetreuungsborse für Kinder“:

SBH Mitte

Schwanthalerstraße 62

Fon Infothek 233-9 68 05

SBH Orleansplatz

Orleansplatz 11

Fon Infothek 233-9 68 06



SBH Neuhausen-Moosach

Ehrenbreitsteiner Str. 24
Fon Infothek 233-9 68 02

SBH Pasing

Am Schützeneck 5–7
Fon Infothek 233-9 68 04

Servicetelefon im Referat für Bildung und Sport
Kinderbetreuung: 233-9 67 75
Schulen: 233-9 67 79

Büro der Kinderbeauftragten**Stadtjugendamt**

Severinstr. 2, 81541 München

Fon 233-2 01 99

Fax 233-2 01 90

e-mail: kinderbeauftragte.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/Kinderbeauftragte
und www.muenchen.de/familienwegweiser

Sprechzeiten:

Mo – Fr 9.30–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Kinderrechte und ihre Verwirklichung in München mit Anlauf und Beschwerdestelle (Ombudsstelle)
- Kinder- und Familieninformation im Rathaus (Di und Do 15.00–19.00 Uhr)
- Einbringen von Kinderinteressen und Beteiligung von Kindern im Rahmen einer kinderfreundlichen Stadtentwicklung
- Methodenset „Auf die Perspektive kommt es an! Münchner Kinder mischen mit“ mit Kinder-Aktions-Koffer und Kinder-Plan-Bauwagen (in Kooperation mit freien Trägern)
- Informationen und Materialien zu kinderpolitischen und kinderrechtlichen Schwerpunkten und Leistungen der Stadt
- Veranstaltungen, Projekte, Kampagnen
- Verschränkung von Kinderpolitik und Verwaltungshandeln

für wen: Kinder bis 14 Jahre, Eltern und andere Vertrauenspersonen, Kinderbeauftragte und Mitglieder der Bezirksausschüsse, Regsam- und Facharbeitskreise, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Verwaltung, Politik

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Wir sprechen Englisch und Spanisch, bieten aber keine eigenen muttersprachlichen Angebote an.



Amt für Wohnen und Migration

Franziskanerstraße 6–8, 81669 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-4 00 01

Fax 233-4 05 00

e-mail: wohnungsamt.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/rathaus/37903

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 8.30–12.00 Uhr

und für Berufstätige: Mi 15.00–17.00 Uhr

Terminvereinbarung in vielen Bereichen
erforderlich

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Zentraleinheit Wohnungslosigkeit
- Vormerkung und Vergabe von Sozialwohnungen
- Mietberatung
- Wohnraumerhalt
- wirtschaftliche Hilfen für Flüchtlinge
- Integrationshilfen und Zuwanderung

für wen: Münchner Bürgerinnen und Bürger,
Wohnungslose, Migrantinnen und Migranten

Kosten: nein

Folgende Sprachen können mit Sprachmittlerinnen und Sprachmittler abgedeckt werden:
Albanisch, Arabisch, Aramäisch, Assyrisch,
Bosnisch, Bulgarisch, Chinesisch, Afghanische
Sprachen: dari, farsi (persisch) und pashtu,
Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch,
Kurdisch: sorani, badhini, kurmanci, Polnisch,
Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Serbisch,
Slowakisch, Somalisch, Spanisch, Tschechisch,
Türkisch, Urdu (Pakistan, Indisch), Vietnamesisch

Die Anforderung dieser Sprachmittler erfolgt durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialreferats entsprechend der Dienstanweisung zum Einsatz von Dolmetscherinnen und

Dolmetschern sowie Sprachermittlerinnen und Sprachermittler in allen Ämtern des Sozialreferats einschließlich der ARGE.

Vorsorge- und Gesundheitsberatung durch das Referat für Gesundheit und Umwelt

Gesundheitsvorsorge, Frühkindliche Gesundheitsförderung

Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28 a, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-4 79 11/Montag–Freitag 9.00–12.00 Uhr

Fax 233-4 79 03

e-mail: gvo1.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/kinderkrankenschwester

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Gesundheitliche Beratung und Anleitung durch eine Kinderkrankenschwester während der ersten drei Lebensjahre zu Hause oder telefonisch
- Beratungsschwerpunkte: Stillen, Ernährung, Pflege, Schlafen und Schreien, Entwicklung und Entwicklungsförderung, Gesundheitsvorsorge und Unfallverhütung
- Informationen über Einrichtungen für Familien im Stadtteil
- Bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfen

für wen: Familien mit Kindern bis zu drei Jahren

Kosten: nein

Zweigstellen:

Telefonische Beratung und eine Terminvereinbarung für Hausbesuche erfolgt Montags bis Freitags von 8.00 – 9.00 Uhr (wenn nicht anders angegeben).

**Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt,
Maxvorstadt**

Fon 33 08 86 65

Schwabing West

Fon 3 59 49 59

Au-Haidhausen

Fon 13 95 78 87 25 (Di, Do, Fr)

Sendling

Fon 7 23 45 65

Sendling-Westpark

Mittersendling

Fon 7 23 45 65

Land in Sonne, Am Waldfriedhof

Fon 71 06 61 77 21

Schwanthalerhöhe

Fon 58 90 94 94 27

Neuhausen-Nymphenburg

Neuhausen

Fon 58 90 94 94 29

Nymphenburg, Oberwiesenfeld, St. Vinzenz,
Alte Kaserne, Dom Pedro

Fon 32 36 21 85

Moosach

Fon 58 90 94 94 29

Milbertshofen-Am Hart

Milbertshofen

Fon 3 59 49 59

Am Hart, Am Riesenfeld

Fon 32 36 22 69

Schwabing-Freimann

Fon 34 38 61

Bogenhausen

Fon 98 17 06

Berg am Laim

Fon 43 16 53 (Mo–Do)

Trudering-Riem

Fon 43 18 19 17

Ramersdorf-Perlach

Neuperlach-Süd, Neuperlach-Nord/Ost

Fon 67 18 88 (Di–Fr)
Ramersdorf
Fon 13 95 78 87 26
Altperlach, Neuperlach-Zentrum, Waldperlach
Fon 13 95 78 87 21 (Di–Fr)

Obergiesing

Fon 13 95 78 87 24

Untergiesing-Harlaching

Giesing, Neuharlaching, Harlaching
Fon 13 95 78 87 20 (Mo–Do)
Untergiesing, Siebenbrunn
Fon 13 95 78 87 24

Thalkirchen-Obersendling-Fürstenried- Forstenried-Solln

Fon 7 55 39 66

Hadern

Fon 71 06 61 77 21

Pasing-Obermenzing

Fon 233-378 60 (Di–Fr)

Aubing, Lochhausen-Langwied

Fon 8 71 23 02

Allach-Untermenzing

Fon 58 90 94 94 25 (Mo, Di, Do)

Feldmoching-Hasenberg

Fon 3 13 24 35

Laim

Laim-nördlich Gotthardstr./Zschokkestr.
Fon 58 90 94 94 23 (Mo, Do, Fr)
Laim südlich Gotthardstr./Zschokkestr.
Fon 58 90 94 94 27

Gesundheitsvorsorge für Kinder und Jugendliche

Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28 a, 80335 München
behindertengerecht: ja
Fon 233-4 79 19
Fax 233-4 79 21
e-mail: gvo2.rgu@muenchen.de
Internet: www.muenchen.de/schulaerztin



Sprechzeiten mit Außenstellen immer aktuell
unter www.muenchen.de/schulaerztin

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung zu Schulreife und Schuleignung im Rahmen der Gesundheitsuntersuchung zur Einschulung
- Schulärztliche Sprechstunden
- Sprechstunden an Schwerpunktschulen
- Gesundheitsprojekte an Schulen z.B. zu Ernährung, Bewegung, Körperwahrnehmung, Umwelt, Pubertät/Sexualität, Impfschutz, Erste-Hilfe-Kurse für SchülerInnen, Seh- und Hörtests
- Beratung von Fachkräften, SchülerInnen und Eltern zu gesundheitlichen Fragen, wie z.B. chronischen Krankheiten, Übergewicht, Essstörungen, Schulangst, Misshandlung, Sucht, häufigen Fehltagen, auch über e-mail (schulaerztin.rgu@muenchen.de)

für wen: Kinder und Jugendliche, Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen und weitere Fachkräfte

Kosten: nein



Gesundheitsberatungsstelle Hasenberg

Referat für Gesundheit und Umwelt
Wintersteinstraße 14, 80933 München

behindertengerecht: nein

Fon 3 14 67 70 (Sozialpädagogin) und 3 14 49 47
(Kinderärztin)

e-mail:

gesundheit-hasenberg.l.rgu@muenchen.de

Internet:

www.muenchen.de/gesundheitsberatung

Sprechzeiten:

Mo 9.00–11.00 Uhr, Di und Do 13.00–15.30 Uhr,
Mi 14.30–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Familien bei gesundheitlichen Fragen und Problemen
- kinderärztliche Untersuchungen
- Impfberatungen, Beratung bei Ernährungsfragen und zur gesunden Lebensführung
- Hausbesuche und Vermittlung sozialer Hilfen

für wen: alle, die im Münchner Norden wohnen und Fragen zur Gesundheit haben

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Fremdsprachkenntnisse: Englisch, Französisch, Spanisch, Polnisch, Russisch

Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen einschließlich AIDS

Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28a, Zi. 0045/EG, 80335 München

behindertengerecht: ja 

Fon 233-2 33 33

Fax 233-4 78 39

e-mail: aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/aidsberatung

Telefonische Beratung:

Mo, Mi, Do 8.00–12.00 Uhr und
14.00–15.00 Uhr

Di 14.00–18.00 Uhr

Fr 9.30–12.00 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Informationen, Rat und Hilfe zu HIV/AIDS und anderen sexuell übertragbaren Krankheiten
- ggf. mit kostenloser und anonymer Untersuchung und Test
- Hilfe und Beratung für HIV-Positive

für wen: alle

Kosten: nein

4

Beratung und Information zur Kinderbetreuung

Kindertagesbetreuung

Referat für Bildung und Sport

KITA Kindertageseinrichtungen
und Fachabteilung 4

Bayerstr. 28, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon: 233-9 67 75 (Servicetelefon Kinderbetreuung)

erreichbar von:

Mo/Mi/Do: 07.15–16.00 Uhr

Di 07.15–17.00 Uhr

Fr 07.15–15.00 Uhr

Internet: www.muenchen.de/kinderbetreuung

Kindertageseinrichtungen in städtischer Trägerschaft im Referat für Bildung und Sport für Kinder im Alter von 9 Wochen bis zum Ende der Grundschulzeit.

Bereich KITA: Kinderkrippen, Kooperationseinrichtungen, Kindergärten, Kindertagesstätten, KinderTagesZentren, Häuser für Kinder, Horte, Fachabteilung 4: Tagesheime

KKT – Kontakt- und Beratungsstelle für Elterninitiativen e.V.

Kleinkindertagesstätten e.V.

Landwehrstr. 60–62, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 96 160 60-0

Fax 96 160 60-16

e-mail: info@kkt-muenchen.de

Internet: www.kkt-muenchen.de

Sprechzeiten:

Di–Do 10.00–13.00 Uhr, Di 14.00–16.00 Uhr,

Fr 10.00–12.30 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Gründungsberatung
- Informationen über freie Plätze in Elterninitiativen
- Fachberatung und Fortbildungen für Eltern und ErzieherInnen in Elterninitiativen
- Finanz- und Organisationsberatung
- Beratung von Elterninitiativen in allen Fragen der Selbstorganisation

für wen: Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen; Eltern die eine Initiative gründen wollen

Kosten: nein

Schwangerenberatung



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28 a, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-4 78 71

Fax 233-4 78 72

e-mail: schwangerenberatung.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/rgu

Sprechzeiten:

telefonische Anmeldung:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr und

Mo–Do 13.00–16.00 Uhr

Beratungen finden auch außerhalb der Anmeldezeiten statt.

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und psychosoziale Betreuung im Schwangerschaftskonflikt nach § 219 StGB mit Beratungsnachweis
- Beratung und Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre mit dem Kind einschließlich der zu vermittelnden Hilfen; Antragstellung bei der Landesstiftung
- Beratung bei Fragen zur Pränataldiagnostik und bei möglicher Behinderung des Kindes
- Beratung zum Themenkreis Empfängnisverhütung und Sexualität

für wen: Frauen, Männer und Paare, Jugendliche und junge Erwachsene, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Dolmetscherinnen bzw. Dolmetscher nach Bedarf

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Beratung für Schwangere und junge Familien

Dachauer Str. 48, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 5 59 81-227

Fax 5 59 81-266

e-mail: schwangerenberatung@skf-muenchen.de

Internet: www.skf-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do 9.00–17.00 Uhr,

Mi 13.00–17.00 Uhr und

Fr 9.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig


Wir beraten Frauen:

- in allen Fragen rund im Schwangerschaft, Geburt und Entwicklung des Kindes
- bei familiären Schwierigkeiten
- bei finanziellen Problemen

Angebote:

- *Start ins Leben:* Ein Team aus Sozialpädagoginnen, einer Hebamme und einer Psychologin betreut Familien bei Bedarf zu Hause.
- *Familienpatenschaften:* Wir vermitteln jungen Familien auf Wunsch ehrenamtliche Paten, die sie im Familienalltag unterstützen
- *Sexualpädagogische Angebote:* Für Mädchen und junge Frauen bieten wir Beratung und Gruppenveranstaltungen über alle Fragen der Sexualität an.
- *Pränataldiagnostik:* Wir bieten qualifizierte psychologische Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen an
- *Kinderwunsch:* Frauen und Paare, deren Kinderwunsch bisher unerfüllt geblieben ist, finden bei uns eine Ansprechpartnerin.
- *Online-Beratung:* Im Online-Chat unter www.beratung-caritas.de ist anonyme und vertrauliche Beratung möglich.

>>



für wen: Frauen, Männer und Paare, sowie Mädchen und Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Wir beraten unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität.

Kosten: nein

Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle

pro familia Ortsverband München e.V. Beratungsstelle

Türkenstraße 103, 80799 München
behindertengerecht, aber Voranmeldung nötig,
damit wir über die Eingangsstufen helfen können

Fon 33 00 84-0

Fax 33 00 84-16

e-mail: sfhg.muenchen-schwabing@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/muenchen

telefonische Anmeldung:

Mo, Di, Do, Fr 9.00–13.00 Uhr,

Mo 14.00–18.00 Uhr, Di–Do 14.00–17.00 Uhr

Beratung auch außerhalb der Anmeldezeiten

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung nach §219 StGB, Beratung zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen Hilfen und Rechtsberatung
- Beratung zu Fragen von Partnerschaft und Sexualität nach Geburt und bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes
- Beratung in Zusammenhang mit Pränataldiagnostik
- Beratung nach Abbruch, Totgeburt oder Verlust eines Kindes
- Sexualpädagogik
- Gruppenangebote

für wen: alle Frauen und Männer, auch Minderjährige, die sich zu den im Angebot beschriebenen Themenbereichen an uns wenden wollen

Kosten: nein, Spenden erwünscht



Fremdsprachen: englischsprachige Beratung in der Türkenstraße, griechisch- und türkischsprachige Beratung in der Außenstelle Hasenberg!

Zweigstelle:

Außenstelle Hasenberg!

Wintersteinstraße 12, 80933 München

Fon 3 14 44 25

Fax 18 92 11 76

e-mail: muenchen-hasenberg!@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de

Öffnungszeiten des Sekretariats:

Mo 14.00–19.00 Uhr, Di und

Do 11.00–14.00 Uhr

Beratung nach Terminvereinbarung

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

im Evangelischen Beratungszentrum München e.V.

Landwehrstraße 15/Rückgebäude, 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 5 90 48-150

Fax 5 90 48-204

e-mail: ssb@ebz-muenchen.de

Internet: www.ebz-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do 8.00–12.00 Uhr, 13.00–17.00 Uhr

und Mi 8.00–11.00 Uhr, 13.00–17.00 Uhr,

Fr 8.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB
- Beratung rund um Schwangerschaft und Elternzeit einschließlich der zu vermittelnden Hilfen
- Beratung in Fragen der Partnerschaft und Sexualität im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit
- Beratung vor, während und nach pränataler Diagnostik
- sexualpädagogische Angebote für Schulen und Jugendeinrichtungen
- Eltern-Baby Beratung

für wen: Frauen, Männer, Paare, Jugendliche

Kosten: nein

Staatlich anerkannte Schwangeren- und Familienberatungsstelle

pro familia Ortsverband München e.V. Beratungsstelle Neuaubing

Bodenseestraße 226, 81243 München

Fon 89 76 73-0

Fax 89 76 73-73

e-mail: muenchen-neuaubing@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/muenchen

telefonische Anmeldung:

Mo, Di, Do 9.00–12.00 Uhr und

14.00–17.00 Uhr, Mi 14.00–17.00 Uhr,

Fr 9.00–12.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung nach §219 StGB
- Beratung zu Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zu finanziellen Hilfen, Rechtsberatung und amtlichen Behörden
- Beratung zu Fragen von Partnerschaft, Sexualität vor einer Schwangerschaft und nach einer Geburt bis zum dritten Lebensjahr eines Kindes
- Gruppenangebote

für wen: Frauen, Männer, Paare, junge Familien, Jugendliche und junge Erwachsene

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Englisch, Französisch, Italienisch

Frauen beraten e.V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Beratungsstelle Stadtmitte

Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München

behindertengerecht:ja

Fon 59 99 57-0

Fax 59 99 57-99

e-mail:

muenchen-stadtmitte@frauen-beraten.de

Internet: www.frauen-beraten.de

Spechzeiten:

Mo, Di, Do 8.00–12.00 Uhr, 13.00–17.00 Uhr,

Mi 13.00–19.00 Uhr und Fr 8.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung in allen die Schwangerschaft betreffenden sozialen, medizinischen und psychologischen Fragen
- Beratung beim Schwangerschaftskonflikt nach § 5 SchKG und Art. 7 bis 10 BaySchwBeG: Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen, Beratung bei Ehe-, Familien- und Partnerfragen, Sexualberatung, Aufklärung über Verhütung und Familienplanung; Beratung über Hilfsmöglichkeiten bei Behinderung und bei zu erwartender Schädigung des Kindes
- nachgehende Betreuung nach Austragung der Schwangerschaft oder nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Dolmetscher-Service in über 40 Sprachen

für wen: schwangere Frauen und deren Partner, behinderte schwangere Frauen und Frauen mit behinderten Kindern, Frauen und Männer, die an Fragen der Familienplanung interessiert sind

Kosten: nein



muttersprachliche Angebote: für Englisch sprechende Frauen, für Frauen aus Kroatien, Bosnien und Serbien

Zweigstellen:

Frauen beraten e.V. München

Lindenschmittstraße 37, 81371 München

behindertengerecht: ja eingeschränkt (WC)

Fon 74 72 35-0

Fax 74 72 35-8

e-mail: muenchen-sendling@frauen-beraten.de

Sprechzeiten:

Mo–Mi 8.30–12.00 Uhr, 13.00–17.00 Uhr,
Do 13.00–18.00 Uhr und Fr 8.30–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

muttersprachliche Angebote: für Englisch sprechende Frauen, für Frauen aus Kroatien, Bosnien, Serbien und Portugal

Frauen beraten e.V. München

Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München

behindertengerecht: ja 

Fon 67 80 10 40

Fax 6 78 04 10 48

e-mail: muenchen-neuperlach@frauen-beraten.de

Sprechzeiten:


Mo 8.30–12.00 Uhr und 13.00–17.00 Uhr
Di 8.30–12.00 Uhr und 13.00–18.00 Uhr
Mi 13.00–17.00 Uhr

Do 8.30–12.00 Uhr und 13.00–17.00 Uhr
Fr 8.30–13.00 Uhr

muttersprachliche Angebote: für Englisch sprechende Frauen

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Eltern-Sein e.V.

Häberlstraße 17/Rgb., 80337 München

behindertengerecht: ja Beratungsräume ja 
(WC und Treppenlift), Kursräume eingeschränkt

Fon 5 50 67 80

Fax 55 06 78 78

E-mail: buero@haeberlstrasse-17.de

Internet: www.natuerliche-geburt.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do, Fr 9.00–13.00 Uhr,
Di und Do 15.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Persönliche und telefonische Beratung rund um die Geburt und Babyzeit
- Kursangebote vor und nach der Geburt
- Veranstaltungen, Seminare, Fortbildungen
- Selbsthilfegruppen: Unerfüllter Kinderwunsch; Via Nova (bei vorgeburtlicher Diagnose: kindliche Fehlbildung); Krise, Depression nach der Geburt; Frühchenmütter; Sternenkinder – glücklose Schwangerschaft
- Beratung zu Pränataldiagnostik
- Still-Treff im Café Netzwerk jeden Mi 10.30–12.00 Uhr

für wen: Wir begleiten Frauen und ihre Partner auf dem Weg vom Elternwerden zum Elternsein – vom Kinderwunsch bis ins zweite Lebensjahr des Babys

Kosten: ja, je nach Angebot

Alle Beratungen bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Die Münchner Erziehungsberatungsstellen sind regionalisiert und bestimmten Stadtbezirken zugeordnet.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Stadtjugendamt / Angebote der Jugendhilfe

Prielmayerstr.1/4.Stock, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-4 96 97

Fax 233-4 97 01

e-mail: familienberatung.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/stadtjugendamt

Sprechzeiten:

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per E-Mail an die Beratungsstelle in Ihrem Stadtteil wenden. Wir vereinbaren von Montag bis Freitag familienfreundliche und flexible Termine

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Information, Beratung, Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien
- Diagnostik und Problemabklärung, gegebenenfalls Weitervermittlung
- Prävention, Vernetzung, Multiplikatorenarbeit
- Beratung bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, des Sorge- und Umgangsrechts
- Fachberatung bei Fragen zu Gefährdung und Schutz von Kindern und Jugendlichen
- Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Erarbeiten von konfliktarmen Problemlösungen
- Förderung erzieherischer Kompetenz und Verantwortung
- Beratung bei Schulleistungsproblemen

für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, andere Bezugspersonen, Fachkräfte psychosozialer, schulischer und medizinischer Einrichtungen

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Kroatisch, Spanisch, Portugiesisch, Farsi, Englisch, Französisch, Italienisch

Zweigstellen / Regionalstellen:

Schwanthalerhöhe / Laim /

Blumenau / Kleinhadern

Prielmayerstr.1/4.Stock, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-4 96 97

Fax 233-4 97 01

e-mail: beratungsstelle-lsb.soz@muenchen.de

Giesing / Harlaching

Oberbiberger Straße 49, 81547 München

behindertengerecht: nein

Fon 233-3 59 59

Fax 233-3 59 50

e-mail: beratungsstelle-gh.soz@muenchen.de

Pasing / Unter- und Obermenzing / Allach

Hillernstraße 1, 81241 München

behindertengerecht: ja nur bedingt, da kein Behinderten-WC

Fon 54 67 36-0

Fax 54 67 36-38

e-mail: beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de

Neuhausen / Nymphenburg / Moosach

Dantestraße 27/1. Stock, 80637 München

behindertengerecht: nein

Fon 15 98 97-0

Fax 15 98 97-18

e-mail: beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de

Schwabing / Freimann

Aachener Straße 11, 80804 München

behindertengerecht: nein

Fon 233-8 30 50

Fax 233-8 30 51

e-mail: beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de



Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

des Caritasverbandes e.V.

Hansastraße 136, 81373 München

behindertengerecht: ja

Fon 7 10 48 10

Fax 7 10 48 11-1

e-mail: eb-sending@caritasmuenchen.de

Internet: nein



Bürozeiten:

Mo, Di, Do 8.30–12.30 Uhr und
13.30–16.00 Uhr, Mi 8.00–9.00 Uhr und
13.30–16.00 Uhr

Termine auch außerhalb der Bürozeiten möglich

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung/Diagnostik bei Erziehungs- und Entwicklungsproblemen und zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- Beratung/Diagnostik bei Lern- und Leistungsstörungen
- Beratung/Therapie bei Partnerschaftskrisen, Trennung und Scheidung
- Beratung bei Fragen der elterlichen Sorge und des Umgangsrechtes
- präventive Leistungen (Vorträge/Veranstaltungen)

für wen: Familien, Eltern, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Bezugspersonen im familiären Umfeld vorwiegend aus Sendling und Sendling-Westpark, sowie Groß- und Neuhadern

Kosten: nein

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

des Caritasverbandes e.V.

Königswieserstraße 12, 81475 München

behindertengerecht: ja

Fon 7 55 92 50

Fax 74 55 95 11

e-mail: eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de



Sprechzeiten:

Anmeldung Mo–Do 8.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung über die Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung/Therapie für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Familien
- Diagnostik bei Entwicklungsauffälligkeiten, Lern- und Leistungsstörungen
- Beratung bei Trennung und Scheidung der Eltern

für wen: Kinder, Jugendliche, Eltern, Alleinerziehende, Pflege- oder Adoptiveltern und andere Bezugspersonen, Fachkräfte vorwiegend aus Forstenried/Fürstenried/Solln und Thalkirchen/ Obersending

Kosten: nein

Online-Beratung: www.caritas-beratung.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

pro familia Ortsverband München e.V.

Bodenseestraße 226, 81243 München

behindertengerecht: ja bedingt, telefonische Vorinformation nötig

Fon 89 76 73-0

Fax 89 76 73-73

e-mail: muenchen-neuaubing@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/muenchen

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do 9.00–12.00 Uhr, 14.00–17.00 Uhr,

Mi 14.00–17.00 Uhr, Fr 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Einzel- und Familienberatung (auch muttersprachlich spanisch)
- Spieltherapie, einzeln und in Gruppen
- testdiagnostische Abklärung
- Kooperation mit sozialen Einrichtungen in (Neu-)Aubing, Westkreuz, Lochhausen und Langwied

für wen: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Erziehungsberechtigte, vorwiegend aus (Neu)Aubing, Langwied, Lochhausen

Kosten: nein

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Katholische Jugendfürsorge e.V.

Unsöldstraße 15, 80538 München

behindertengerecht: ja

Fon 21 93 79 30

Fax 21 94 94 99

e-mail: erziehungsberatung@kjf-muenchen.de

Internet: nein



Sprechzeiten:

Mo–Mi 8.00–17.00 Uhr, Do 8.00–18.00 Uhr,

Fr 8.00–12.30 Uhr

telefonische / persönliche Anmeldung:

erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und therapeutische Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Diagnostik von Reifungs- und Entwicklungsfragen
- Krisenintervention
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- soziale Gruppenarbeit und Jungengruppen

für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche aus den Stadtteilen Altstadt, Lehel und Bogenhausen

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Spanisch



Evangelisches Beratungszentrum München e.V.

Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien

Landwehrstraße 15, Rgb., 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 5 90 48-130

Fax 5 90 48-193

e-mail: eb@ebz-muenchen.de

Internet: www.ebz-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00,

Fr 8.00–12.00

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung, Unterstützung, Therapie, Information bei Schwierigkeiten und Krisen in der Familie und außerhalb
- Eltern-, Einzel- und Familienberatung
- therapeutisch-pädagogische Angebote für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
- psychologische/psychosoziale Diagnostik
- Gruppe für Eltern bei Trennung und Scheidung („Kinder im Blick-KiB“)
- Gruppen für Kinder
- Erziehungsberatung für Gehörlose und Hörgeschädigte
- Beratung in Deutscher Gebärdensprache, LBG, LUG etc.

für wen: Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 27 Jahre), Familien, weitere Erziehungsberechtigte und Bezugspersonen von Jugendlichen (unabhängig von Nationalität, Konfession und Lebensweise), vorwiegend aus den Stadtteilen Altstadt, Lehel, Max- und Ludwigsvorstadt.

Für Gehörlose und Hörgeschädigte aus dem gesamten Stadtgebiet.

Kosten: nein

Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Stadtteile: Ramersdorf, Perlach

Lüdersstraße 10, 81737 München

Fon 67 82 02 24

Fax 67 82 02 15

e-mail: eb-ram.perlach@web.de

Internet: www.caritas-ramersdorf-perlach.de
und www.ebz-muenchen.de

Telefonzeiten:

Mo–Do 9.00–16.00 Uhr, Fr 9.00–13.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung zur Entwicklung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen
- Psychodiagnostik
- Beratung/Therapie für Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Familien
- Beratung zu Partnerschaft, Trennung oder Scheidung
- Beratung für Fachkräfte aus dem psychologischen und psychosozialen Bereich

für wen: Eltern, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche, Pflege- und Adoptiveltern und andere Bezugspersonen, Fachkräfte im psychosozialen, erzieherischen Bereich, vorwiegend aus den Stadtteilen Ramersdorf und Perlach
Beratungsangebote in englischer Sprache möglich

Kosten: nein, Spenden erbeten



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Diakonie Hasenberg e.V.

Riemerschmidstraße 16, 80933 München

behindertengerecht: ja

Fon 31 20 96-52

Fax 31 20 96-51

e-mail: eb@diakonie-hasenberg.de

Internet: www.diakonie-hasenberg.de



Anmeldezeiten:

Mo–Do 9.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr,

Fr 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Informationen zu Familienfragen
- Testdiagnostik
- Familienberatung/-therapie
- Kindertherapie
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gruppenarbeit

für wen: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene bis 27 Jahre und ihre Bezugspersonen und sofern Schweigepflicht vorliegt, beteiligte Fachkräfte vorwiegend aus den Stadtteilen Hasenberg, Feldmoching, Ludwigsfeld, Lerchenau

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Türkisch, Russisch, Englisch

Zweigstellen:

Wintersteinstraße 12, 80933 München

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Vereins Schule – Beruf e.V.

Kirchenstraße 88, 81675 München

behindertengerecht: nein

Fon 48 88 26

Fax 48 99 86 21

e-mail: team@beratungsstelle-kirchenstrasse.de

Internet: www.beratungsstelle-kirchenstrasse.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–12.30 Uhr und 14.00–16.00 Uhr,

Fr 9.00–12.30 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und Therapie für Familien, Kinder und Jugendliche
- Zusammenarbeit mit pädagogischen Fachkräften

für wen: Eltern, Kinder und Jugendliche vorwiegend aus den Vierteln Haidhausen/Au/Giesing

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Italienisch, Englisch



SOS-Beratungs- und Familienzentrum München

SOS-Kinderdorf e.V.
St.-Michael-Straße 7, 81673 München

behindertengerecht: ja

Fon 4 36 90 80

Fax 4 36 90 82-9

e-mail: bz-muenchen@sos-kinderdorf.de

Internet: www.sos-bz-muenchen.de



Sprechzeiten:

Mo, Di, Do und Fr 9.00–12.30 Uhr,

Mo–Do 13.30–17.00 Uhr und

zusätzlich Di bis 18.00 Uhr,

Fr 13.30 – 15.00 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Erziehungsberatung
- Familienberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung und bei Umgangsproblemen für sorge- und nicht-sorgeberechtigte Eltern
- therapeutische Spielstunden für Kinder
- Gruppen für Kinder
- Eltern-Säuglings-Kleinkindberatung
- Babysprechstunde (Schreibbabyambulanz)
- Frühe Hilfen
- auf Wunsch Zusammenarbeit mit Krippen, Kindergärten, Schulen, Horten und anderen Einrichtungen
- Familiencafé
- Kreativkurse
- verschiedene offene Angebote des Familienzentrums für Kinder und Familien: selbst organisierte Gruppen oder angeleitete Gruppen zu unterschiedlichen Themen, z. B. Freizeit-Kreativ-Bereich und Kursmöglichkeiten

für wen: Kinder, Jugendliche, Familien und Eltern, die in den Stadtteilen Berg am Laim, Trudering und Riem wohnen

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Türkisch; auch Dolmetscher möglich

Zweigstellen:

Kinder- und Familientreff Widmannstraße

Riemer Straße 367

81829 München

Fon 18 94 05 50

Fax 18 94 05 55

Kinder- und Familientreff Messestadt Ost

Astrid-Lindgren-Straße 65

81829 München

Fon 24 41 03 63

Fax 2 44 10 36 44

Erziehungsberatungsstelle der Israelitischen Kultusgemeinde München und Oberbayern

St.-Jakobs-Platz 18
80331 München

behindertengerecht: ja



Fon 2 00 61 70-11 bzw. -16

Fax 2 02 40 02 61

e-mail: eb@ikg-muenchen.de

Internet: www.ikg-m.de/soziales

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–18.00 Uhr und Fr 9.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung/Therapie für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern
- Diagnostik und Entwicklungsförderung
- Präventive Leistungen (Elternabende, Elternworkshops)
- Gruppenangebote für Eltern
- Gruppenangebote (Trainings) für Kinder und Jugendliche
- Schwerpunkt-Muttersprachliche Beratung in Russisch

für wen: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Erziehungsberechtigte, überregionales Angebot, Beratung in russischer Sprache

Kosten: nein

KinderschutzZentrum München Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband München e.V.

Kapuzinerstr.9 d, 80337 München

behindertengerecht: ja



Fon 55 53 56

Fax 55 02 95 62

e-mail: KISCHUZ@dksb-muc.de

Internet: www.kinderschutzbund-muenchen.de
oder www.youngavenue.de (= virtuelles KinderschutzZentrum für Jugendliche)

Sprechzeiten:

Mo – Do 9.00–12.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr
und Fr 9.00–12.30 und 13.00–16.00 Uhr

zusätzliche Telefonberatungszeiten:

Mo – Fr 19.00–20.00 Uhr, Sa, So und Feiertage
9.30–11.30 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Das KinderschutzZentrum ist eine spezialisierte Beratungsstelle.

In unserem zentralen Aufgabenfeld schützen wir Kinder und Jugendliche und bieten Familien mit Gewaltproblemen (z.B. bei körperlicher und sexueller Misshandlung, Vernachlässigung oder sexueller Gewalt) vielfältige Hilfen an.

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratungstelefon: 55 53 56
- Fachlich qualifizierte und täglich erreichbare Telefonberatung, auch am Abend und am Wochenende
- Persönliche Beratung und Therapie bei Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Gewalt (Einzel-, Familien-, Kinder- und Gruppentherapie)
- Krisenberatung, auch Hausbesuche
- Ehrenamtliche Familienhelferinnen und -helfer zur Unterstützung im Alltag
- Zeitweise Aufnahme von Kindern im KinderschutzHaus des DKSB, wenn ambulante Hilfen nicht ausreichen



- Überregional beraten wir Fachkräfte zu Fragen möglicher Kindeswohlgefährdungen als „Insoweit erfahrene Fachkräfte“

für wen: Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche und Familien, weiter Familienangehörige sowie wichtige Bezugspersonen des Kindes, Personen im sozialen Umfeld, Fachkräfte der Jugendhilfe und anderer psychosozialer Dienste

Projekte:

Elterntelefon – 0800 111 0 550

Das Elterntelefon ist ein gebührenfreies Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern zu allen Fragen der Erziehung schnell und auf Wunsch anonym Hilfen anbietet.

Frühe Hilfen

Für Eltern mit Kindern bis drei Jahre. In den Stadtteilen Laim und Schwanthalerhöhe besuchen unsere Fachkräfte Familien, um vielfältige Hilfeangebote vor Ort anzubieten.

„man / n sprich / t“

Gruppentherapie (Erwachsene und Jugendliche) mit sexuellen Kindesmisshandlern

Kosten: nein

Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“

Das Elterntelefon München ist ein Angebot des KinderschutzZentrum München in Zusammenarbeit mit Nummer gegen Kummer e.V. Frühe Hilfen für Eltern

Fon 0800-111 0 550

kostenfrei, anonym und vertraulich

Internet: www.nummergegenkummer.de

Adresse des Dachverbandes (keine Beratung!):
Nummer gegen Kummer e.V.
Kleiner Werth 34
42275 Wuppertal

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–11.00 Uhr,
Di und Do 17.00–19.00 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

Es gibt Zeiten, da brauchen Eltern Hilfe. Das Elterntelefon ist ein in ganz Deutschland erreichbares, kostenloses und vertrauliches Beratungs- und Informationsangebot für Eltern und andere Erziehungspersonen. Eltern können sich mit all ihren unterschiedlichen Fragen, Sorgen und Nöten anonym an das Elterntelefon wenden. Ratsuchende finden Entlastung, Ermutigung und konkrete Informationen auch über weitere Hilfen zur Bewältigung ihrer Probleme und schwierigen Situationen im Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen.

Kosten: nein, jeder Anruf ist kostenfrei

Landeskoordinierungsstelle Bayern gegen Rechtsextremismus c / o BJR

Beratung von Eltern rechtsextremer Jugendlicher

Herzog-Heinrich-Str. 3
80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 0151 23 61 77 82

e-mail: elternberatung@lks-bayern.de

Internetadresse: www.lks.de

Sprechzeiten:

individuell nach Bedarf, Beratung kommt aufsuchend vor Ort, erreichbar über Hotline

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung von Eltern und Angehörigen rechtsextremer Jugendlicher
- Aufklärung, Informationen zu Rechtsextremismus
- Bedarfsanalyse
- Weitervermittlung ggf. an andere Beratungsstellenführer
- Anonymität
- Niedrigschwelligkeit

für wen: Eltern und Angehörige von rechtsextrem orientieren Jugendlichen

Kosten: nein

Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung (Erzdiözese München und Freising)

Angebote / Programmschwerpunkte:

Psychologische Beratung und Begleitung für Einzelne, Paare und Familien:

- in konflikthaften Ehe-, Partnerschafts- und Familiensituationen
- zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- in Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- bei Trennung und Scheidung
- in Sinn- und Lebenskrisen
- bei Gewalterfahrung
- Thematische Gruppenangebote
- Kommunikationstraining

für wen: alle Ratsuchenden, unabhängig von Konfession, Weltanschauung, Familienstand

Kosten: auf Spendenbasis

Zentrale:

Rückertstraße 9, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 54 43 11-0

Fax 54 43 11-26

telefonische Anmeldung:

Mo–Do 9.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr

Fr 9.00–13.00 Uhr

e-mail: info@eheberatung-muenchen.de

Internet: www.eheberatung-muenchen.de

Zweigstellen:

München-Süd (Harlaching)

Lorenzonistr. 58, 81545 München

behindertengerecht: nein

Fon: 6 42 25 03

Fax: 64 28 21 24

telefonische Anmeldung:

Mo–Fr 12:00–13:00 Uhr

München-Nord (Schwabing)

Franz-Joseph-Str. 35, 80801 München

behindertengerecht: ja

Fon 59 27 84

Fax 51 51 99 13



telefonische Anmeldung:

Mo, Di, Mi und Fr 14.00–15.00 Uhr,

Do 9.00–10.00 Uhr

Neuperlach-Zentrum

(Ökumenische Beratungsstelle)

Lüdersstraße 10, 81737 München

behindertengerecht: ja

Fon 67 82 02-24

Fax 67 82 02-15



telefonische Anmeldung:

Mo–Do 9.00–16.00 Uhr

Fr 9.00–13.00 Uhr

Evangelisches Beratungszentrum München e.V.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Landwehrstraße 15/Rückgebäude,
80336 München

behindertengerecht: ja

Fon 5 90 48-120

Fax 5 90 48-193

e-mail: efl@ebz-muenchen.de

Internet: www.ebz-muenchen.de



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr,

Mo, Do 13.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung für Einzelne, Paare und Familien
- Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Rechtsberatung (Familienrecht)
- Familienmediation
- Infoabende zu Trennung und Scheidung
- Beratung bei Fragen der Lebensgestaltung und Lebenskrisen
- Gruppen für Eltern in Trennung/Scheidung („Kinder im Blick“)
- Ehe- und Familienberatung für Gehörlose und Hörgeschädigte (Modellprojekt)
- Beratung in Deutscher Gebärdensprache, LBG, LUG etc.

für wen: Ratsuchende unabhängig von Konfession, Weltanschauung oder Lebensweise

Kosten: sozialverträgliche Kostenbeiträge (abhängig vom Einkommen), für Gehörlose und Hörgeschädigte (Modellprojekt) keine Kosten, Spenden erbeten

Außenstellen:

Neuperlach

(Ökumenische Beratungsstelle)
Lüdersstraße 10, 81737 München

Fon 67 82 02-24

Fax 67 82 02-15

telefonische Anmeldung:

Mo–Do 9.00–16.00, Fr 9.00–13.00 Uhr

behindertengerecht: ja



Pasing / Obermenzing

Pippinger Straße 97, 81247 München

Fon 8 34 88 66

Fax 82 08 88 85

telefonische Anmeldung:

Mi 18.00–20.00 Uhr

Fr. 9.00–13.00 Uhr

behindertengerecht: ja






Ehe-, Familien- Partnerschafts-, Sexual- und Lebensberatung

pro familia Ortsverband München e.V.

Beratungsstelle

Türkenstraße 103, 80799 München

behindertengerecht: ja , aber Voranmeldung nötig, damit wir Hilfe für die Eingangsstufen bereitstellen

Fon 33 00 84-0

Fax 33 00 84-16

e-mail: muenchen@profamilia.de oder efa.muenchen@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/muenchen

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.00–13.00 Uhr,

Di, Mi, Do 14.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Ehe- und Familienberatung
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Partnerschafts- und Sexualberatung
- Beratung in Lebenskrisen
- Information zu Rechtsfragen


für wen: Eltern, Paare, Familien, Frauen, Männer, junge Erwachsene, Jugendliche, ältere Menschen, Angehörige sexueller Minderheiten, Menschen mit Behinderung, Ausländerinnen und Ausländer

Kosten: variable Kostenbeiträge

muttersprachliche Angebote: Englisch

Caritas-Zentrum Ramersdorf / Perlach / Ottobrunn

Lüdersstraße 10, 81735 München

behindertengerecht: ja 

Fon 6 78 20 20

Fax 67 82 02 15

Sprechzeiten:

nach Termin

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Sozialberatung
- Gemeindec Caritas
- Schuldnerberatung
- Kooperation mit Fachberatungsstellen
- Kleiderkammer

für wen: Bürgerinnen und Bürger aus dem Stadtbezirk 16, Ramersdorf/Perlach

Kosten: nein

Zweigstelle:

Stadtteilzentrum Neuperlach-Süd

Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

Fon 6 70 10 40

Fax 6 70 10 48

e-mail: stz@caritasmuenchen.de

Angebote: Stadtteilarbeit, Beratung und Hilfe bei persönlichen, wirtschaftlichen und rechtlichen Fragen und Problemen sowie in Konfliktsituationen, Gruppenangebote (Eltern-Kind-Gruppen, Sprachförderung für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter und Frauen, Selbsthilfegruppen)

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V.

Goethestraße 53, 80336 München

behindertengerecht: ja

Fon 53 14 14

Fax 53 27 96

e-mail: muenchen@verband-binationaler.de

Internet: www.verband-binationaler.de



Sachgebiet 1 Sozialpädagogischer Bereich

Telefonische Sprechzeiten: 53 14 14

Mo, Mi, Fr 10.00–12.00 Uhr,

Di und Do 14.00–16.00 Uhr

Telefonische Voranmeldung zur Beratung erforderlich!

Öffnungszeiten Büro (Sozialpädagogischer

Bereich), Zimmer 112:

Mo, Mi, Fr 9.00–13.00 Uhr, Di 13.00–15.00 Uhr

Sachgebiet 2: Paar- und Familientherapie

Telefonische Sprechzeit: 51 39 99 04

Do 9.00–9.45 Uhr

Beratungstermin nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung

Sachgebiet 3: Kinder aus getrennten binationalen Familien, therapeutische Beratung zu Eltern-Kind-Kontakt, (Begleiteter) Umgang, Kindesmitnahme

Telefonische Sprechzeit: 53 44 60

Mi 10.00–11.30 Uhr, Fr 9.00–10.00 Uhr

Beratung nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung

für wen: Binationale/interkulturelle/bireligiöse/multilinguale Paare und Familien, Gleichgeschlechtliche interkulturelle Paare und Familien, Fachbasis, Multiplikatoren

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Sozialpädagogische Beratung zu interkultureller Eheschließung, Anti-Rassismus, interkulturelle Fragestellungen
- Selbsthilfeberatung
- Beratung zu rechtlichen Fragen (Familienrecht, Zuwanderungsrecht)
- Therapeutische und rechtliche Ehe- und Familienberatung bei Krisen, Trennung und Scheidung, Umgangsfragen, Kindesmitnahme
- interkulturelle Bildungsarbeit

Kosten: Spendenbasis

Muttersprachliche Angebote: Sprachen sind nicht für alle Sachgebiete verfügbar. Bitte genaueres bei der telefonischen Anmeldung erfragen: Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Rumänisch, Polnisch, Türkisch, Norwegisch, Arabisch, Kurdisch



Familien-Notruf München

Pestalozzistraße 46, 80469 München

behindertengerecht: nein

Fon 2 38 85 66

Fax 23 88 56 70

e-mail: info@familien-notruf-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–12.00 Uhr und 15.00–17.00 Uhr,
Fr 8.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Beratungsangebote für Kinder bei Trennung/Scheidung
- Telefonberatung
- Informationsabende
- Gruppenangebote
- Ambivalenzberatung
- Trennungs-/Scheidungsberatung
- Meditation
- begleiteter Umgang
- „Kinder im Blick“, ein Trainingsprogramm für Eltern in Trennung und Scheidung

für wen: Einzelne, Paare und Familien in Krisen vor, während und nach der Trennung

Kosten: ja, in Form von Spenden

IETE – Intakte Elternschaft trotz Trennung / Scheidung

Germersheimer Straße 26, 81541 München

behindertengerecht: nein

Fon 45 24 43-120 oder 45 24 43-110

Fax 45 24 43-111

e-mail: info@iete-muenchen.org

Sprechzeiten (i.d.R.):

Beratung, Therapie, Mediation:

Mo–Fr. 10.00–12.00 Uhr

Begleiteter Umgang:

Di, Mi, Do 10.00–13.00 Uhr, Fr 10.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung bei Krisen, Trennung und Scheidung
- Beratung zu Fragen der Partnerschaft und des familiären Zusammenlebens
- Begleiteter Umgang
- Familientherapie
- Mediation

für wen: verheiratete und nichtverheiratete Familien in Krisen, vor, während und nach einer Trennung/Scheidung. Ebenso für Patchwork-Familien.

Kosten: ja, Spenden erwünscht

Tusch-Trennung und Scheidung

Frauen für Frauen e.V.

Grimmstraße 1, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 77 40 41

Fax 7 47 08 50

e-mail: tusch@tusch.info

Internet: www.tusch.info

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di, Do von 10.30 – 12.30 Uhr

Mi von 14.30 – 15.30 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle zu Trennung und Scheidung

- Einzelberatung bei emotionalen, sozialen, wirtschaftlichen Fragen und Problemen
- Einzelberatung bei juristischen und steuerrechtlichen Fragen
- offene Gesprächskreise
- Selbsthilfegruppen und themenzentrierte Gruppen
- Vorträge und Workshops

für wen: für Frauen vor, während und nach Trennung/Scheidung

Elternberatung / Umgangsberatung

- Mediation

für wen: Eltern, Paare vor, während und nach der Trennung/Scheidung

Kosten: ja, für bestimmte Angebote

Erziehungs-sowie Ehe-,Familien-und Lebensberatung für Sinti und Roma Madhouse gGmbH

Landsberger Str. 59, 80339 München

behindertengerecht: nein

Fon 76 75 95 64

Fax 76 70 31 25

e-mail: info@madhouse-munich.com

Internet: www.madhouse-munich.com

Sprechzeiten:

Mo 9.00 – 18.00 Uhr, Mi 9.00 – 13.00 Uhr,

Fr 9.00 – 13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- allgemeine Fragen der Eltern zur Erziehung
- Entwicklungsprobleme im Kindes- und Jugendalter
- Lern- und Verhaltensschwierigkeiten in Einrichtungen der Kindertagesbetreuung und der Schule
- Hinführung zur Schule und Ausbildung
- Beratung bei Schwierigkeiten in der Schule oder am Arbeitsplatz
- Psychische und soziale Probleme, Konfliktberatung
- Unterstützung bei familiären und individuellen Schwierigkeiten in Umbruchsituationen bzw. bei besonderen Lebensereignissen (Pubertät, Trennung und Scheidung Auflösung und Neuorganisation von Familien, Arbeitslosigkeit, Krankheit und Tod eines Familienmitgliedes, Neuanfang an einem fremden Ort)
- Obdachlosigkeit, Existenzhilfen, Diskriminierung, Aufenthaltsstatus, Arbeitsintegration, gegenseitige Akzeptanz in der Gesellschaft, Chancengleichheit in Bildung und Beruf
- Clearing (Familiendiagnostik) und Hilfeempfehlungen
- Kulturspezifische Fragestellungen im Bereich Erziehung, Familie Schule und Bildung
- Krisen



für wen: Kinder, Jugendliche, Ehe, Familien und Eltern die Sinti und Roma sind

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Englisch, Spanisch, Rumänisch

Angebote für allein erziehende Mütter und Väter

Seelsorgereferat, Fachstelle für allein erziehende Frauen und Männer

Erzbischöfliches Ordinariat München und Freising

Rochusstraße 5 – 7, 80333 München

behindertengerecht: ja



Fon 21 37 12 36

Fax 21 37 27 12 36

e-mail: SEhler@eomuc.de

Internet: www.alleinerziehende-programm.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–16.00 Uhr, Fr 9.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Gesprächsgruppen in Pfarreien
- thematische Tage und Wochenenden
- Ferienfreizeiten für Eltern und Kinder
- Beratung
- Chor für Alleinerziehende

für wen: getrennt lebende, geschiedene, ledige und verwitwete Mütter und Väter und ihre Kinder

Kosten: ja

Haus Dorothee

Begegnungsstätte für allein erziehende Frauen und Männer

St.-Michael-Straße 88, 81671 München

behindertengerecht: ja



Fon 66 87 08

Fax 74 79 38 81

e-mail: IRoemer@ordinariat-muenchen.de

Internet: www.alleinerziehende-programm.de

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Begegnungsmöglichkeiten und Informationen
- Gruppen und Seminare
- Kinderbetreuung
- Beratung in Lebens-, Erziehungs- und Rechtsfragen
- Väterabende und -beratung

für wen: allein erziehende Frauen und Männer

Kosten: geringfügig



VAMV – Verband allein erziehender Mütter und Väter e.V. München

Beratungsstelle und Selbsthilfeorganisation für allein Erziehende und deren Kinder
Silberhornstraße 6, 81539 München

behindertengerecht: ja



Fon 69 27 06-0

Fax 69 37 29 26

e-mail: info@vamv-muenchen.de

Internet: www.vamv-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Fr 9.00–12.00 Uhr, Mi 9.00–11.00 Uhr
und Mo–Do 14.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und Information in psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung bei der Alltagsbewältigung von allein Erziehenden
- Umgangsberatung
- Treffs und Gruppenangebote
- Veranstaltungen, Seminare und Feste
- Informationsbroschüren und halbjähriges Programm

für wen: allein Erziehende, Familien während und nach der Trennung, Stieffamilien

Kosten: ja, je nach Angebot

siaf e.V.

Beratung und Kommunikation
Sedanstraße 37, 81667 München

behindertengerecht: ja

Fon 45 80 25-0

Fax 45 80 25-13

e-mail: info@siaf.de

Internet: www.siaf.de



Sprechzeiten Geschäftsstelle:

Mo 13.00–16.00 Uhr, Di 9.00–12.00 Uhr,
Mi 9.00–12.00 Uhr und 13.00–15.00 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Kontakt- und Informationsstelle
- Seminare und Workshops
- Mutter-Kind-Gruppen
- Cafe Glanz (für Frauen)
- Veranstaltungen

für wen: Frauen, alleinerziehende Frauen

Kosten: je nach Angebot

Familienbildungsstätten

haus der familie – Katholische Familienbildungsstätte

Schraudolphstraße 1/Rgb., 80799 München

behindertengerecht: nein

Fon 2 88 13 10

Fax 2 80 05 77

e-mail: info@hausderfamilie.de

Internet: www.hausderfamilie.de Online-Anmeldung

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–12.00 Uhr, Di–Do 15.00–17.00 und Fr 11.00–13.00

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Rund um die Geburt-Vorbereitung auf das Elternsein
- Leben mit dem Kind-Angebote für Eltern und Kinder
- Eltern sein-rund um die Erziehung
- Gesund leben
- neues Programm zweimal im Jahr im Internet (mit online-Anmeldung)
- Stärkung und Förderung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen

für wen: Familien, Mütter, Väter, Frauen, Männer und Kinder (0–12 Jahre)

Kosten: ja

muttersprachliche Angebote: ja

Zweigstellen:

Katholische Familienbildungsstätte – haus der familie

Dantestr. 1, 80637 München, Fon 1 57 16 56

feel Gruppen für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahre in 25 Münchner katholischen Pfarreien

Anmeldung: haus der familie, Fon 28 81 31 20

Elternschule im Klinikum Dritter Orden

Menzingerstr. 48, 80638 München

Fon 17 95-18 62

Angebot:

- Rund um die Geburt
- Vorbereitung auf das Elternsein
- Schreibsprechstunde
- Psychologische Beratung
- Angebote für Eltern von Frühgeborenen
- Angebote für Eltern von Zwillingen
- Feel-Gruppen



Evangelische Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“

Herzog-Wilhelm-Straße 24/I, 80331 München

behindertengerecht: ja eingeschränkt

Fon 55 22 41-0

Fax 55 01 27-1

e-mail: efbs@efbs-muc.de

Internet: www.efbs-muc.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–11.30 Uhr, Di, Do 15.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Babyzeit 0–1 Jahre
- Kleinkinderzeit 1–3 Jahre
- Kinderzeit ab 3 Jahre
- Kinderkultur und Feste
- Bewusst erziehen (Vorträge, Sprechstunden)
- Mit Kindern unterwegs
- Zeit für mich-Angebote für Männer und Frauen (Bewegung, Kreativ, Bewusst leben, Unterwegs sein)
- Fortbildungen für Interessierte und Tageseltern

Das zweimal jährlich erscheinende Programm liegt im Haus aus und kann im Internet eingesehen werden.

für wen: Familien, Frauen, Männer, Kinder

Kosten: ja

Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.

Richard-Strauss-Straße 47, 81677 München

behindertengerecht: ja zum Teil

Fon 99 84 80 40

Fax 99 84 80 50

e-mail: info@fabi-muenchen.de

Internet: www.fabi-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr und

Mo, Mi 14.00–16.00 Uhr (nachmittags nicht in den Ferien)

telefonische Anmeldung: notwendig (bei offenen Treffs nicht nötig)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Geburtsvorbereitung und Eltern werden
- Begleitung im ersten Lebensjahr
- Kinder von 1–6 Jahren
- Fragen zur Erziehung/Beziehung/Elternkompetenz
- Gesundheit und Wohlbefinden

für wen: deutsche, ausländische und binationale Familien mit minderjährigen Kindern, werdende Eltern und Paare, die eine Familie gründen wollen

Kosten: ja

Zweigstellen:

Bogenhausen:

Richard-Strauss-Str. 47, 81677 München

Milbertshofen:

Korbiniplatz 15, 80807 München

Thalkirchen-Sending:

Brudermühlstr. 10, 81371 München

Neuperlach:

Albert-Schweitzer-Str. 66/4, 81735 München

Pasing:

August-Exter-Str. 1, 81245 München

Miteinander Trudering e.V.

Dompfaffweg 10, 81827 München

behindertengerecht: ja teilweise

Fon 4 30 36 96

Fax 4 30 36 39

e-mail: info@familienzentrum.com

Internet: www.familienzentrum.com

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

FamilienZentrum Trudering – der Generationen Treff

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Das Dompfaff – der Generationen Treff
- Rund um die Geburt
- Kontaktgruppen (Eltern-Kind-Gruppen, Kindergruppen)
- Fremdsprachige Kontaktgruppen
- Gespräche, Vorträge, Workshops
- Musikunterricht ab 2 bis 6 Jahren
- Instrumentalunterricht ab 4 Jahren
- Kreatives für Kinder und Erwachsene
- Sportliches für Kinder und Erwachsene
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Kommunikation und Kulturelles
- Erziehungsberatung
- Trennung- und Scheidungsberatung
- Seniorensprechstunde
- Kinderkrippe mit 12 Plätzen

für wen: Familien mit Kindern von 0 bis 12 Jahren, Erwachsene, Senioren ab 55 Jahren

Kosten: ja

TREFFAM – Treffpunkt Familie International

Tübingerstraße 11, 80686 München

behindertengerecht: ja

Fon 5 02 55 92

Fax 54 07 39 79

e-mail: Treffam@im-muenchen.de

Internet: www.im-muenchen.de



telefonische Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do und Fr 7.30–12.00 Uhr und

13.30–15.30 Uhr, Di 8.00–9.00 Uhr

Eltern-Kind-Café: Mo, Mi, Do,

Fr 8.30–13.00 Uhr und Do, Fr 14.30–18.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht;

für Café: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- muttersprachliche Treffpunkte (Griechisch, Türkisch, Russisch, Englisch und Französisch)
- Beratung deutschsprachig und muttersprachlich
- Bildung für Mütter und Kinder (Sprachkurse, Seminare, Eltern-Kind-Gruppen)
- Familienentlastung: kostengünstiges Eltern-Kind-Café, Kinderbetreuung, Spiel- und Fördergruppen

für wen: werdende Eltern, Familien aller Nationalitäten mit Kindern von 0 bis 6 Jahren sowie Frauen, Mädchen und ehrenamtlich engagierte Frauen, die in den Beruf zurück wollen, auch Arbeitslose, die sich qualifizieren wollen (Hauswirtschaft)

Kosten: zum Teil

muttersprachliche Angebote: Türkisch, Griechisch, Englisch, Italienisch, z.T. Französisch

Mütter- und Familienzentren

10

Mütter-Väter-Zentrum Neuhausen e.V.

Rotkreuzplatz 2a, 80634 München

behindertengerecht: nein

Fon 18 83 07

Fax 12 77 98 74

e-mail: info@mvz-neuhausen.de

Internet: www.mvz-neuhausen.de

Öffnungszeiten:

Büro: Mo–Fr 10.00–12.00 Uhr

Café: Mo, Mi, Fr 10.00–12.30 Uhr,

Mo 15.30–18.00 Uhr,

Di, Mi, Do, Fr 15.00–18.00 Uhr

In den Sommermonaten sind wir an den Nachmittagen bei schönem Wetter auf dem Lazerettspielplatz Lazarett/Ecke Thorwaldsenstraße

telefonische Anmeldung: nötig für Kurse, Mini-kindergarten, Vorträge und Gruppen, nicht nötig für den offenen Treff

Angebote / Programmschwerpunkte:

- offener Treff (Café) zur Unterstützung aller mit der Erziehung von Kindern unter 10 Jahren betrauter Eltern
- Mutter-Vater-Kind-Gruppen
- Gesprächskreise, Kurse, Vorträge zum Thema Familie, Gesundheit, Erziehung
- Still-, Ernährungs- und Erziehungsberatung
- Secondhandladen und Flohmarkt für Kinder-sachen

für wen: für alle, die mit der Erziehung von Kindern unter 10 Jahren betraut sind unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Herkunft (auch Groß- und Tageseltern)

Kosten: ja, für Gruppen, Kurse, Vorträge

Familienzentrum Laim

Kinderschutzbund München

Valpichlerstraße 36, 80686 München

behindertengerecht: nein

Fon 56 69 33

Fax 54 64 42 25

e-mail: fam@dksb-muc.de

Internet: www.kinderschutzbund-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.30–11.30 Uhr

telefonische Anmeldung: für Beratung und Kurse: notwendig; für Eltern-Kind-Treffs: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Eltern-Kind-Treffs
- Familienberatung
- Kurse für Eltern und Kinder
- Kinderbetreuung
- Hausaufgabenbetreuung
- Second Hand

für wen: Eltern und Kinder und jeden, der sich für unser Angebot interessiert, Schwerpunkt Familien mit kleinen Kindern aus dem Stadtteil und Einzugsgebiet

Kosten: ja, für Kurse, Kinderbetreuung und Beratung,, Eltern-Kind-Treffs sind kostenlos

Müttertreff Moosach e.V.

Feldmochinger Straße 42, 80993 München

behindertengerecht: nein

Fon 1 49 15 32

Internet: www.muettertreff.org

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9.15–11.15 Uhr und 15.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- offener Treff (ohne Voranmeldung) mit Cafébetrieb; Spiele für Kinder
- offene Babygruppe (ohne Voranmeldung)
- Miniclub (mit Voranmeldung)
- Kursangebote für Mütter (z.B. Fitness, Yoga, Rückenbildungsgymnastik, Geburtsvorbereitung, Bauchtanz, Powergymnastik) mit Kinderbetreuung
- Secondhandmärkte für Kinder- und Frauenkleider, Spielzeug, Kinderwagen- und Großteile
- Sozialpädagogin als Ansprechpartnerin für Erziehungsfragen
- Kursangebote

für wen: Familien mit Kleinkindern von 0 bis 4 Jahre (bis Kindergartenalter)

Kosten: nein

Familienzentrum Allach – Untermenzing

St.-Johann-Straße 24–26, 80999 München

behindertengerecht: ja



Fon 81 29 96 81

Fax 8 12 91 01

e-mail: fam@epiphantias-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mi 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Mutter-Kind-Gruppen
- offene Treffs
- Musik- und Bewegungsveranstaltungen für Kinder
- Erwachsenenveranstaltungen, Schwerpunkt: Gesundheit
- diverse Vorträge

für wen: Erwachsene und Kinder

Kosten: teilweise



SOS-Mütter- und Kindertageszentrum München

SOS Kinderdorf

Mehrgenerationenhaus Neuaubing
Wiesentfeller Straße 68, 81249 München

behindertengerecht: ja eingeschränkt

Fon 8 71 32 09 11

Fax 8 71 32 09 20

e-mail: mz-neuaubing@sos-kinderdorf.de

Internet: www.sos-mz-neuaubing.de

Öffnungszeiten:

Treffpunkt „Kaffeestube“

Mo–Do 8.00–17.00 Uhr

Mi 8.00–19.00 Uhr

Fr 8.00–14.30 Uhr

Büro: Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: nur für Kurse und Seminare notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Treffpunkt mit Kinderbetreuung
- Krippe, KiTa, Hort, individuelle Lernförderung, Mittagsbetreuung
- Kurzzeitbetreuung für Kleinkinder bis 4 Jahre
- Mutter-Kind-Gruppen
- psychologische Beratung
- Secondhandladen
- Kurse, Seminare, Gesprächskreise
- Dienstleistungsbörse
- Unterstützungsangebote zum Wiedereinstieg in den Beruf

für wen: Familien, Kinder und ältere Menschen im Stadtteil

Kosten: Treffpunkt „Kaffeestube“ mit Kinderbetreuung, Mutter-Kind-Gruppen, sowie alle Beratungsangebote und Gesprächskreise sind kostenfrei.

Für die Kita gilt die städt. Gebührenordnung, für die Mittagsbetreuung wird eine Unkostenbeteiligung erhoben.

Mütterzentrum Sendling e.V.

Brudermühlstraße 42, 81371 München

behindertengerecht: ja



Fon 77 77 44

Fax 74 79 22 60

e-mail: info@muetterzentrum-sendling.de

Internet: www.muetterzentrum-sendling.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.30–12.00 Uhr (Bürozeiten),

Mo–Do 9.30–12.00 Uhr und

Di–Do 15.00–17.30 Uhr (Cafézeiten)

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung rund um die Familie
- offenes Café mit kostenloser Kinderbetreuung
- offene Eltern-Kind-Gruppen
- Vorträge und Kurse für Eltern
- verschiedene Veranstaltungen für Kinder und Eltern

für wen: Mütter und Väter mit ihren Kindern

Kosten: nein, für Café mit Kinderbetreuung; ja, für Gruppen, Kurse und Vorträge

Mütterladen Giesing

Mütter für Mütter e.V.

Rißbachstraße 12, 81539 München

behindertengerecht: ja größtenteils

Fon 69 37 03 70 oder 69 37 03 71

Fax 69 37 03 72

e-mail: info@muetter.de

Internet: www.muetter.de

Offener Treff:

Mo–Fr 9.00–11.30 Uhr,

Mo–Do 14.30–17.30 Uhr

Sprechzeiten Sozialpädagogin:

Mo–Mi 8.00–13.00 Uhr und

Do 11.30–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- offener Treff mit Cafébetrieb vormittags und nachmittags (mit kostenloser Kinderbetreuung)
- Miniclub vormittags für Mitglieder
- Babytreff Donnerstag nachmittags (nicht am letzten Donnerstag des Monats)
- Frühchentreff am letzten Donnerstag des Monats
- Frühstücksbuffet, jeden zweiten Sonntag im Monat, 9.00–12.00 Uhr
- Spieleabend, jeden 1. Dienstag im Monat ab 19.00 Uhr
- Tschechisches Frühstück, unregelmäßig (siehe Internet)
- Märkte, Termine (siehe Internet)
- Gespräche, Beratung, Begleitung durch Sozialpädagogin

für wen: Mütter und Väter mit ihren Kindern, Großeltern mit ihren Enkeln ...

Kosten: ja, je nach Angebot

muttersprachliche Angebote: japanische Gruppe alle 14 Tage, Freitag 14.30–17.30 Uhr

Mütterzentrum Ramersdorf e.V.

Oedkarspitzstraße 20, 81671 München

behindertengerecht: ja



Fon 49 15 71

Fax 49 00 38 66

e-mail: info@muetterzentrum-ramersdorf.de

Internet: www.muetterzentrum-ramersdorf.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–11.30 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- offener Frühstückstreff, Stilltreff
- Krabbel- und Spielgruppen (offene Gruppen)
- Kinderbetreuung
- Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Baby-massage, Babypflege
- Eltern-Kind-Turnen
- offener Kaffeetreff
- offener Gymnastiktreff für Schwangere
- Geburtsvorbereitung (auch in Englisch)
- Tanzclub (2,5–4 Jahre)

für wen: Schwangere, Mütter mit Babys und Kleinkindern, Frauen, die sich ehrenamtlich für Frauenbelange engagieren wollen und noch offen für Eltern, Familien und Väter

Kosten: Frühstückstreff, Kaffeetreff und offene Spielgruppen kostenlos

muttersprachliche Angebote: ja: polnische, chinesische, englische, schwedische, italienische, ex-jugoslawische Spielgruppen
Beitrag: 3,50,-€ Nichtmitglieder, 2,-€ Mitglieder



fameri

Familienzentrum Messestadt Riem e.V.

Helsinkistr.10, 81829 München

behindertengerecht: ja

Fon 40 90 60 74

Fax 18 92 01 16

e-mail: info@fameri.de

Internet: www.fameri.de



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: für offenen Treff (Frühstück und Cafe) nicht nötig, für Kurse, Vorkindergarten, Spielgruppen erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage
- offene Treffs (Frühstückstreff und Café)
- Second-Hand-Lager
- Eltern-Kind-Gruppen
- Vorkindergartengruppen
- Kurse für Kinder und Erwachsene (Flöte, Gitarre, Yoga usw.)
- diverse Vorträge
- Mittagsbetreuung

für wen: Familien (Mütter, Väter, Kinder, Großeltern, Tanten, Onkel...) aller Nationalitäten, die Kontakte und Hilfe vor allem in der Messestadt Riem suchen.

Kosten: je nach Angebot

muttersprachliche Angebote: Spielgruppen (z.Zt. polnisch, türkisch, ungarisch)

Eltern-Kind-Zentrum

Schwabing / Maxvorstadt e.V.

Nordendstr. 53, 80801 München

behindertengerecht: nein

Fon 27 81 89 74

e-mail: info@elki-schwabing.de

Internet: www.elki-schwabing.de

Sprechzeiten:

Mi, Do, Fr 15.00–18.00 Uhr (offenes Cafe)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Minikindergarten ab 18 Monate
- Kurse
- offener Treff / Offenes Cafe
- offene Baby-, bzw. Krabbelgruppen und Spielgruppen
- offene Spielgruppen auf franz./engl./span.

für wen: alle Familien mit Kindern, vorw. aus Schwabing/Maxvorstadt

Kosten: ja (unterschiedlich)

VaMuKi e.V.

im Pfarrheim St. Rupert
Gollierstraße 61, 80339 München

behindertengerecht: ja

e-mail: vorstand@vamuki.de

Internet: www.vamuki.de



Angebote / Programmschwerpunkte:

- offene Vater-Mutter-Kind-Gruppen
- Miniclub
- Rückbildung
- Schwangerengymnastik
- Babymassage
- Fabel-Kurse
- Kinderturnen
- Kindertanz
- Seminare und Vorträge zu Erziehungsthemen
- musikalische Früherziehung
- Kinderkleiderbazar

für wen: Mütter, Väter und Kinder aller
Konfessionen und Nationalitäten

Kosten: ja, 30 € jährlich

Internationales Mütterforum München e.V.

Plinganserstraße 26, 81369 München

behindertengerecht: ja

Fon 76 75 34 94

Fax 76 75 34 94

e-mail: muetterforum-muenchen@t-online.de



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr und

Mi, Do 15.15–17.30 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- offenes Café (kein Konsumzwang) mit kostenloser Kinderbetreuung
- kreative Gestaltung für Frauen
- afrikanischer Familientreff
- feste Spielgruppe für Kinder 1–3 Jahre ohne Anwesenheit der Eltern
- Eltern-Kind-Gruppen (singen, spielen), Kinder 0–1,5 Jahre, Kinder 1,5–3 Jahre
- Englisch für Kinder (4–6 Jahre), Grundschul-kinder
- Theatergruppe für Kinder ab 7 Jahre
- Veranstaltungen für Kinder: basteln, backen, Kasperltheater und eine Menge mehr

für wen: Mütter, Väter und Kinder ohne Altersbegrenzung. Internationalität ist unsere Grundidee

Kosten: Offenes Cafe (kein Konsumzwang), sonst je nach Nutzung.

Mitgliedschaft: 2,50 €/Monat, für Alleinerziehende, Arbeitslose und Rentner 1,20 €/ Monat.



Familienzentrum Hadern-Blumenau e.V.

Rolf-Pinegger-Straße 3, 80689 München

behindertengerecht: ja eingeschränkt, ebenerdiger Eingang, jedoch keine Behindertentoilette

Fon 70 92 90 92

Fax 70 92 90 92

e-mail: FAZBlumenau@aol.com

Internet:

www.familienzentrum-hadern-blumenau.de

Bürozeiten:

Mo–Fr 8:30–11:30 Uhr

telefonische Anmeldung: teilweise notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- verschiedene Gruppen (Krabbel-, Bastel-, Spielgruppe)
- offener Frühstückstreff, täglich kostenlos mit Kinderbetreuung
- Vorträge (Gesundheit, Erziehung ...)
- Second-Hand-Kinderkleidung, Flohmärkte

für wen: Eltern, Kinder, Opas, Omas usw., ausländische Familien, Familien mit behinderten Kindern in Hadern, Blumenau und den angrenzenden Stadtteilen

Kosten: teilweise, siehe Programm

Angebote für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle

Referat für Gesundheit und Umwelt
Dachauerstraße 90, 80335 München

behindertengerecht: ja

Fon 233-3 78 54 und 233-3 78 53

Fax 233-3 78 51

e-mail: kinderpsyberatungsstelle.rgu@
muenchen.de



Spechzeiten:

Mo–Fr 9.00–11.00 Uhr,

Mo–Do 14.00–16.00 Uhr unter der Telefon-
nummer: 233-3 78 54; -3 78 53

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

telefonische Beratung bei psychischen Proble-
men und Verhaltensauffälligkeiten, Leistungs-
oder Anpassungsschwierigkeiten sowie seeli-
scher Behinderung

für wen: für Behörden und Kostenträger bezüg-
lich Eingliederungshilfe, Gutachtenerstellung.
Telefonisches Angebot für: Sorgeberechtigte
und ihre Kinder (bis 18. Geburtstag) sowie
Fachkräfte/Institutionen aus dem Stadtgebiet
München

Kosten: nein

BIB e. V.

Verein zur Betreuung und Integration behin- deter Kinder und Jugendlicher

Seeriederstraße 25, 81675 München

Fon 3 16 50 08

Fax 3 16 54 47

behindertengerecht: ja teilweise

e-mail: info@bib-ev.org

Internet: www.bib-ev.org

Sprechzeiten: Mo–Do 9.00–16.00 Uhr,
Fr 9.00–14.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Vermittlung freiwilliger Helferinnen und Helfer
in Familien mit behinderten Kindern/Jugend-
lichen zur Freizeitbetreuung
- Vermittlung von Schulbegleitung
- Betreuung der Eltern in finanziellen, psychi-
schen Fragen in Zusammenarbeit mit
öffentlichen Stellen

für wen: Familien mit Kindern und Jugendlichen
mit Behinderung und deren Angehörige, allein-
erziehende Mütter und Väter von Kindern und
Jugendlichen mit Behinderung

Kosten: ja, Übernahme von SGB XII oder SGB
XI möglich



Kinderzentrum München gemeinnützige GmbH

Sozialpädiatrisches Zentrum und Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation
Heiglhofstraße 63, 81377 München

behindertengerecht: ja



Fon 71 00 90

Fax 71 00 91 48

e-mail: info@kinderzentrum-muenchen.de

Internet: www.kinderzentrum-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 8.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Früherkennung,
- Behandlung und
- Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen mit Entwicklungsstörungen und Behinderungen

für wen: Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsstörungen und Behinderungen

Kosten: Krankenkasse/Überweisungsschein

Heilpädagogisches Centrum Augustinum – Frühförderstelle

Dülferstraße 68, 80995 München

behindertengerecht: nein

Fon 31 28 95 40

Fax 31 28 95 41-8

e-mail: fruehfoerderstelle@hpca.de

Internet: www.hpca.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 8.30–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

Die Angebote sind für Kinder von der Geburt bis zur Einschulung, die von Behinderung bedroht oder behindert sind. z.B. auch Frühgeburten und Kinder mit Entwicklungsrückstand.

- offenes Beratungsgespräch
- Diagnostik (pädagogisch, psychologisch, medizinisch-therapeutisch)
- Förderung, ambulant – bei uns im Haus
- Förderung, mobil – in der Familie oder im Kindergarten

unser Team umfasst:

HeilpädagogInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, PhysiotherapeutInnen, PädagogInnen, PsychologInnen

für wen: Säuglinge und Kleinkinder, bei denen Entwicklungsrückstand oder eine drohende Behinderung vermutet oder festgestellt wurde

Kosten: nein

Lebenshilfe München

Frühförderstelle I
Fürstenriederstraße 281, 81377 München

behindertengerecht: ja

Fon 77 16 67

Fax 76 77 36 86

e-mail: ff1@lebenshilfe-muenchen.de



Sprechzeiten:

Mo–Do 8.00–13.00 Uhr oder Anrufbeantworter

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Diagnostik
- Beratung
- Förderung, zu Hause oder in Regeleinrichtungen möglich
- Berufsgruppen: Heilpädagogik, Psychologie
Sprachtherapie, Ergotherapie
- Gruppenangebote

für wen: Kinder von der Geburt bis zur Einschulung, bei denen Entwicklungsprobleme, drohende Behinderungen oder Behinderungen vorliegen und ihre Eltern und Bezugspersonen im Süden und Südwesten von München

Kosten: nein

Zweigstellen:

Frühförderstelle II

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Fon 69 34 71 25

Frühförderstelle III

Bahnhofstraße 3, 85622 Feldkirchen (auch für das Stadtgebiet München)

Fon 55 26 19 65

Pfennigparade

Das **Rehabilitationszentrum in München**
Phoenix GmbH

Konduktives Förderzentrum

Oberföhringer Str. 150, 81925 München

behindertengerecht: ja

Fon 83 93 63 93

Fax 83 93 63 95

e-mail: info@phoenix-kf.de

Internet: www.phoenix-kf.de



Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–16.00 Uhr, Fr 9.00–14.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung für Eltern und Angehörige von Menschen mit Körperbehinderung
- Beratung für Eltern frühgeborener Kinder
- Beratung über konduktive Förderung nach Petö und weitere Förder- und Therapiemethoden
- Internat für Kinder und Jugendliche von 6–18 Jahren
- Integrationskindergarten, Außenklassen für Kinder mit Körperbehinderung, Förderschule
- Heilpädagogische Krippe und Tagesstätte
- Sport für Kinder mit und ohne Behinderung (www.emoki-sport.de)

für wen: Eltern und Angehörige mit von Behinderung bedrohten Kindern

Kosten: ja, abrechenbar über Krankenkasse oder Eingliederungshilfe



Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.

Stadt und Landkreis München Elternberatung

St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München

behindertengerecht: ja



Fon 69 34 71 17

Fax 69 34 71 82

e-mail: Elternberatung@lebenshilfe-muenchen.de

Sprechzeiten:

Di 9.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Information
- Beratung
- Entscheidungshilfen
- Krisenbegleitung/Krisenbewältigung

für wen: Menschen mit Behinderung, Eltern, Angehörige, gesetzliche Betreuer, Institutionen, Behörden

Kosten: nein, ab der zweiten Beratung ist eine Mitgliedschaft in der Lebenshilfe München Voraussetzung

Zweigstellen:

Die Lebenshilfe ist bundesweit in selbstständigen Orts- und Kreisvereinigungen organisiert.

Offene Behindertenarbeit–evangelisch in München

Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Blutenburgstraße 71, 80636 München

behindertengerecht: ja



Fon 12 66 11 66

Fax 12 66 11 59

e-mail: info@oba-muenchen.de

Internet: www.oba-muenchen.de

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Unterstützung bei Krisen und der persönlichen Zukunftsplanung
- Information
- Beratung

für wen: Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, Freunde oder andere Bezugspersonen; Schwerpunkt bilden Klienten mit geistiger Behinderung

Kosten: keine, wir freuen uns über Spenden

12

Schul-, Berufs- und Bildungsberatung

Bildungsberatung der Landeshauptstadt München

Schwanthalerstr. 40/ I, 80336 München

behindertengerecht: ja

Fon: 233-8 33 00

Fax: 233-8 33 11

e-mail: bildungsberatung@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/bildungsberatung



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr und

Mo–Mi 13.00–16.00 Uhr und

Do 14.00–19.00 Uhr

Telefonische Anmeldung: erforderlich

Angebote / Programmschwerpunkte:

Information und Beratung

- zu Schullaufbahn und Schulrecht (Realschule, Gymnasium, Berufliche Schulen)
- zum Wechsel von Schule oder Schulart
- zum Nachholen von Schul- und Berufsabschlüssen
- zur beruflichen Orientierung
- bei der Suche nach neuen Perspektiven
- für den beruflichen Wiedereinstieg
- bei der Entdeckung persönlicher Stärken

für wen: alle Personen, die Informations- und Beratungsbedarf in Bildungsfragen haben

Kosten: nein

Zentraler Schulpsychologischer Dienst im Referat für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München

Ledererstraße 19, 80331 München

behindertengerecht: nein

Fon 233-3 21 10

Fax 233-3 21 11

e-mail: schulpsychologie@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/bildungsberatung

www.pi-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 8.30–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

Information, Diagnostik und Beratung bei:

- Lern- und Leistungsstörungen
- Teilleistungsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten
- akuten Krisen
- speziellen Schullaufbahnentscheidungen
- Beratung von Lehrkräften in besonderen Belastungssituationen (z.B. Burn-out)
- Fortbildungen im Rahmen des Pädagogischen Instituts oder auch vor Ort an Schulen zu allen oben genannten Themen
- psychologische Begleitung bei der Schulentwicklung und der Qualität der Beratung

für wen: Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte, Schulleitungen und andere Fachkräfte

Kosten: nein



Bildungsberatung International

der Landeshauptstadt München

Goethestraße 53 (im IBZ), 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-2 68 75 oder 233-2 68 74

Fax 233-2 51 25

e-mail: schulberatung-international@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/bildungsberatung

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 und 13.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- individuelle Beratung (telefonisch oder persönlich) über das bayerische Schulsystem, besondere Angebote und Regelungen für Schülerinnen und Schüler mit Migrationshintergrund, außerschulische Förderung, Deutschkurse etc.
- Vermittlung zwischen Schulen und Migranteneltern
- Informationsveranstaltungen für Eltern ausländischer Herkunft
- Interkulturelle Fortbildung für Lehrkräfte

für wen: Schülerinnen und Schüler und Eltern mit Migrationshintergrund, Lehrkräfte und andere Fachkräfte

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Englisch, Bosnisch, Italienisch, Kroatisch, Polnisch, Slowenisch, Ukrainisch, Weißrussisch, Aserbaidschanisch, Griechisch, Serbisch, Kroatisch, Slowenisch, Russisch, Türkisch und Kurdisch, Dari/Farsi

Staatliche Schulberatungsstelle für München (Stadt und Landkreis)

Pündterplatz 5, 80803 München

behindertengerecht: nein

Fon 38 38 49 50

Fax 38 38 49 88

e-mail: info@sbmuenchen.bayern.de

Internet: www.schulberatung.bayern.de/
schulberatung/muenchen/

Sprechzeiten:

Mo–Do 8.00–12.00 Uhr und 13.30–16.00 Uhr,
Fr. 8.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Informationen zu schulrechtlichen Problemen
- Beratung zur Schullaufbahn in schwierigen Fällen
- schulpsychologische Beratung bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten
- Beratung von Schulen und Lehrkräften

für wen: Schüler und Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene, Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aller Schularten, Lehrkräfte und Schulen

Kosten: nein

● ● ●

Pädagogisch-psychologische Informations-, und Beratungsstelle für Schüler /innen, Eltern, Lehrer /innen (PIB)

Karlstraße 34 (St. Bonifaz), 80333 München

behindertengerecht: ja

Fon 55 17 13 40

Fax 55 17 13 41

e-mail: info@pib-muenchen.de

Internet: www.pib-muenchen.de



Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi, Do 9.30–12.30 Uhr und
13.30–16.30 Uhr, Fr. 9.30–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- psychologische Einzelberatung für Kinder, Jugendliche, Eltern
- Gruppenangebote bei Lern- und Konzentrationsstörungen und zu verschiedenen anderen Themen
- Elternseminare
- Fortbildungen zu Streitschlichtern für Lehrerinnen und Lehrer sowie Schülerinnen und Schüler
- Beratung für Fachkräfte aus dem psychologischen und psychosozialen Bereich

für wen: Kinder ab sechs Jahren, Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher

Kosten: Fortbildungen: ja, Beratungen: auf Spendenbasis

muttersprachliche Angebote: Französisch, Italienisch

ÜSA – Beratungsstelle Übergang – Schule – Arbeitswelt

Landwehrstr. 32 A/IV Stock, 80336 München

Fon 54 82 25-30

Fax 54 82 25-25

e-mail: uesa-beratung@mvhs.de

Internet: www.mvhs.de

Bürozeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr,

Mo–Do 13.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Informationen zu schulischer und beruflicher Qualifizierung und Weiterbildung
- Unterstützung bei Bewerbung
- Hilfen zur Berufsorientierung, u.a. Berufswahltest
- Hilfen zur Kompetenzermittlung durch Profilpass
- Berufsbezogenes Coaching
- Soziale Beratung/Konfliktberatung
- Vermittlung eines neuen Ausbildungsplatzes in Zusammenarbeit mit der Berufsberatung der Arbeitsagentur
- Regelmäßige Berufsberatung der Arbeitsagentur in den Räumen von ÜSA
- Vermittlung in Qualifizierungsprojekte, Schulabschlusskurse, berufsvorbereitende Maßnahmen, EQJ bzw. das Berufsvorbereitungsjahr (Bvj)

für wen:

- jugendliche Schulabgänger und -abgängerinnen
- Jugendliche ohne Ausbildungs- und Arbeitsplatz
- Jugendliche, die vom Schul- und Ausbildungsabbruch bedroht sind
- Jugendliche, die nach Verlassen der Schule keine Berufsausbildung begonnen haben
- Jugendliche, die Unterstützung und Begleitung beim Übergang von der Schule in die Arbeitswelt benötigen

Kosten: nein



Azuro-Ausbildungs- und Zukunftsbüro

Paul-Heyse-Str. 22

80306 München

behindertengerecht: ja



Fon 51 41 06 35

Fax 51 41 06 99 35

e-mail: azuro@azuro-muenchen.de

Internet: www.azuro-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo 15.00–18.00 Uhr

Di, Mi 15.00–18.00 Uhr

Do 17.00–20.00 Uhr

Fr. 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte

- kostenlose psychosoziale und arbeitsrechtliche Beratung für Auszubildende, von Beginn der Ausbildung über die ersten Hürden der Probezeit, bis hin zur Geltendmachung von Zeugnissen am Ende der Ausbildung
- Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen
- Informationsveranstaltungen für Auszubildende, die über arbeitsrechtliche und soziale Rahmenbedingungen des Ausbildungsverhältnisses aufklären
- telefonische, persönliche und Emailberatung

für wen:

Wir bieten ratsuchenden Auszubildenden in München aus allen Branchen und Berufen eine kostenlose Beratung bei Krisensituationen in der Ausbildung. Unsere Beratungsleistung steht zudem allen Eltern und anderen Bezugspersonen, LehrerInnen und Fachkräften aus der berufsbezogenen Jugendhilfe, BeratungslehrerInnen und BerufsschulsozialpädagogInnen offen.

Kosten: nein

Diakonie Hasenberg e.V.

Berufliche Orientierung und Sozialberatung für Sinti und Roma

Aschenbrennerstraße 37, 80933 München

behindertengerecht: ja



Fon 45 20 78 47

Fax 45 20 78 49

e-mail: sinti@diakonie-hasenberg.de

Internet: www.diakonie-hasenberg.de

Kernöffnungszeiten:

Mo – Do 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Verbesserung der beruflichen Perspektive und
- Integration in den Arbeitsmarkt
- Durch eine intensive und individuelle Betreuung bauen wir Vermittlungshemmnisse ab.

Jobbausteine können sein:

Beratung, Berufliche Orientierung, Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Stellensuche, Bewerbungstraining, Alphabetisierungskurse

Schule

- Durch die Kooperation mit Schulen werden SchülerInnen individuell begleitet und beraten

Soziale Beratung

- allgemeine Sozialberatung
- In der offenen Beratung finden alle Sinti und Roma Unterstützung in unterschiedlichen Bereichen wie z.B. Wohnen oder behördliche Angelegenheiten

Fachberatung

- Ansprechpartner für Lehrkräfte, Sozialbürgerhäuser und weitere Fachdienste

Kulturarbeit

- Durch kulturelle Veranstaltungen wird angestrebt, die gesellschaftliche Teilhabe der



Klienten des Projektes zu fördern, indem man ihnen die Partizipation und die Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen ermöglicht

für wen: junge Sinti und Roma ab 15 Jahren und deren Familien

Kosten: nein

Beratung für Jugendliche

13

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

in unterschiedlicher Trägerschaft
(siehe Kapitel 6 oder unter www.bke.de)

Jugendberatung online unter:
www.bke-jugendberatung.de

Kinder- und Jugendtelefon des Kinderschutzbundes

Ortsverband München e.V.

„Die Nummer gegen Kummer“

Fon (0800) 1 11 03 33

Internet: www.kinderschutzbund-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 14.00–20.00 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- kostenfreies offenes Gesprächs- und Beratungsangebot am Telefon für Kinder und Jugendliche
- Hilfestellung bei ihren Sorgen und Ängsten
- Das Telefon ist von Montag bis Freitag von 14.00–20.00 Uhr mit ehrenamtlichen Beraterinnen und Beratern besetzt.

für wen: Kinder und Jugendliche

Kosten: nein

Teens on Phone (TOP) – Jugendliche beraten Jugendliche

beim Kinder- und Jugendtelefon Projekt des Deutschen Kinderschutzbundes München e.V.

Fon (0800) 1 11 03 33

Internet: www.teensonphone.de

Sprechzeiten:

Jeden Samstag von 14.00–20.00 Uhr, auch in den Schulferien

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Jugendliche beraten Kinder und Jugendliche
- am Telefon, kostenlos, anonym, ohne Zeitdruck
- Hilfe zur Selbsthilfe

für wen: Kinder und Jugendliche, die mit Gleichaltrigen ihre Fragen und Probleme besprechen möchten

Kosten: nein



Infofon

Fon 1 21 50 00

Internet: www.1215000.de

Onlineberatung: www.info4mux.de

Sprechzeiten:

Täglich von 18.00–22.00 Uhr (anonym)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Information und Beratung von Jugendlichen für Jugendliche zu allen Themen

für wen: alle Münchner Jugendliche, auch die, die zu Besuch in München sind und alle anderen Personen, die Fragen zu jugendrelevanten Themen haben

Kosten: nein (Telefongebühr innerhalb Münchens)

Kids-hotline

OnlineBeratung für Kinder und Jugendliche

e-mail: info@kids-hotline.de

Internet: www.kids-hotline.de

Sprechzeiten:

rund um die Uhr erreichbar: sieben Tage die Woche, 365 Tage im Jahr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Peer to Peer Beratung
- Fachberatung
- Foren- und Einzelberatung

für wen: Kinder und Jugendliche bis 21 Jahren mit Fragen, Sorgen und Problemen, die junge Menschen beschäftigen.

Kosten: nein



Jugendinformationszentrum JIZ

Herzogspitalstr. 24, 80331 München

Eingang: Herzog-Wilhelm-Straße

behindertengerecht: ja

Fon 55 05 21 50

Fax 55 05 21 51

e-mail: info@jiz-muenchen.de

Internet: www.jiz-muenchen.de



Sprechzeiten:

Mo–Fr 13.00–18.00 Uhr

Kinderinformation durch die Spiellandschaft

Stadt: Sa 12.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Krisenberatung, Weitervermittlung an Fachstellen
- Spezialberatungen: Rechtsberatung, Jugendschuldnerberatung, Mobbingberatung, Internetberatung, Beratung für den Übergang von Schule zum Beruf, Azubi-Beratung, Auslandsberatung
- Informationsbroschüren kostenlos zum Mitnehmen
- Jugendprojekte zum Mitmachen
- Informationsveranstaltungen

für wen: Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren und Menschen, die mit Jugendlichen zu tun haben (Eltern, Lehrer, Pädagogen)

Kosten: nein

Azuro-Ausbildungs- und Zukunftsbüro

Paul-Heyse-Str. 22

80306 München

behindertengerecht: ja

Fon 51 41 06 35

Fax 51 41 06 99 35

e-mail: azuro@azuro-muenchen.de

Internet: www.azuro-muenchen.de



Sprechzeiten:

Mo 15.00–18.00 Uhr

Di, Mi 15.00–18.00 Uhr

Do 17.00–20.00 Uhr

Fr. 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte

- kostenlose psychosoziale und arbeitsrechtliche Beratung für Auszubildende, von Beginn der Ausbildung über die ersten Hürden der Probezeit, bis hin zur Geltendmachung von Zeugnissen am Ende der Ausbildung
- Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen
- Informationsveranstaltungen für Auszubildende, die über arbeitsrechtliche und soziale Rahmenbedingungen des Ausbildungsverhältnisses aufklären
- telefonische, persönliche und Emailberatung

für wen:

Wir bieten ratsuchenden Auszubildenden in München aus allen Branchen und Berufen eine kostenlose Beratung bei Krisensituationen in der Ausbildung. Unsere Beratungsleistung steht zudem allen Eltern und anderen Bezugspersonen, LehrerInnen und Fachkräften aus der berufsbezogenen Jugendhilfe, BeratungslehrerInnen und BerufsschulsozialpädagogInnen offen.

Kosten: nein

IN VIA Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Diözesanverband München und Freising e.V.

Fachbereich Migration
IN VIA Jugendmigrationsdienst (JMD)
Goethestraße 9, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 51 55 50 93

Fax 23 07 76 06

e-mail: jmd@invia-muenchen.de

Internet: www.invia-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–17.00 Uhr

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung, Begleitung und Unterstützung im Integrationsprozess
- Beratung bei sozialen Problemen
- Unterstützung im Übergang Schule/Beruf
- Vermittlung in anderweitig geförderte Angebote und Maßnahmen
- Implementierung und Durchführung von Gruppenangeboten
- Organisation ehrenamtlichen Engagements
- Förderung der interkulturellen Öffnung von Diensten und Einrichtungen

für wen: (neu) zugewanderte Jugendliche und junge Menschen mit Migrationsbiografie im Alter von 12 bis 27 Jahren in Münchener Bezirken sowie Stadt und Landkreis Freising und Erding

Kosten: nein

Ausbildungspatenschaften für Jugendliche bei IN VIA

Patinnen und Paten unterstützen junge Menschen ganz individuell bei ihrer beruflichen Orientierung und begleiten sie bei den vielfältigen Herausforderungen im Übergang von der Schule

in eine Ausbildung-ergänzend zur Beratung des IN VIA Jugendmigrationsdienstes (Kontakt s.o.).

Zweigstellen:

IN VIA Connect

Internationales Bildungs-,Freizeit-und Kulturzentrum

Klarastraße 10, 80636 München

Fon 1 29 42 46

Fax 1 29 25 51

e-mail: connect@invia-muenchen.de

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Lernförderung und Prüfungsvorbereitung
- Bewerbungstraining und Assessment-Center
- Sprachkurse und Konversationstraining
- Bildungsseminare und Workshops
- Tagesfahrten und Ausflüge
- Internetcafe
- Kochkurse
- Sporttage
- Themen-,Film-und Länderabende
- Besuch von Sehenswürdigkeiten, Museen, Theateraufführungen, Konzerten und Festivals
- Medienprojekte, Theater-und Tanzgruppe

für wen: Jugendliche und junge Erwachsene aller Nationalitäten von 12–27 Jahren; insbesondere (Sprach-)SchülerInnen, StudentInnen, Au-Pairs, neu zugewanderte junge Menschen, Interessierte an freiwilligem Engagement, Ehrenamtliche und Lots(en)innen

LearnConnection

Angebote zur Lernförderung bei IN VIA Connect Unterstützt Schülerinnen/Schüler- insbesondere mit Migrationshintergrund- durch Deutschförderung in Kleingruppen und gezielte Lernhilfen in den Unterrichtsfächern Mathematik, Englisch, Deutsch etc.

Klarastr. 10, 80636 München

Fon 1 29 42 46



Fax 1 29 25 51

e-mail: connect@invia-muenchen.de

JuMiLo – Junge MigrantInnen als Lotsen:
Freiwilligendienste im Jugendmigrationsdienst
Fachliche Begleitung für freiwilliges Engagement
von jungen MigrantInnen (16–27 Jahre), die sich
mit ihren Kompetenzen und Talenten einbringen
bzw. für Andere einsetzen wollen

Klarastraße 10, 80636 München

Fon 1 29 42 46

Fax 1 29 25 51

e-mail: jumilo@invia-muenchen.de

amanda – Projekt für Mädchen und junge Frauen

Gmunder Straße 7, 81379 München

Fon 7 25 51 12

Fax 76 27 76

E-mail: info@amanda-muenchen.de

Internet: www.amanda-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi 13.30–15.30 Uhr,

Di, Do 10.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung in schulischen, beruflichen und persönlichen Krisensituationen, für junge Schwangere
- Seminare an Schulen: Gewaltprävention, Berufsorientierung, Sexualpädagogik, Gesundheitsprävention
- Lernhilfe
- Fortbildung für Multiplikatorinnen

für wen: Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahre, Schülerinnen aller Schultypen, Multiplikatorinnen

Kosten: nein



IMMA e.V. – Initiative für Münchner Mädchen

Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

An der Hauptfeuerwache 4, 80331 München

behindertengerecht: ja nach Absprache möglich

Fon 2 60 75 31

Fax 26 94 91 34

e-mail: beratungsstelle@imma.de

Internet: www.imma.de und
www.onlineberatung.imma.de

Sprechzeiten:

Telefonische Beratung: Mo 14.00–16.00 Uhr,

Mi 14.00–18.00 Uhr, Do 10.00–12.00 Uhr

offene Beratung: Di 14.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig (gilt nicht für offene Beratung)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Unterstützung bei den unterschiedlichsten Problemlagen, die Mädchen und junge Frauen betreffen können
- Schwerpunktthemen sind sexuelle und häusliche Gewalt sowie sonstige Traumatisierungen
- telefonische Beratung und/oder persönliche Beratung
- Krisenintervention
- Onlineberatung
- Psychotherapie

für wen: Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahre, deren Bezugspersonen, psychosoziale Fachkräfte

Kosten: nein

pro familia Ortsverband München e.V. – Sexualpädagogik

Rupprechtstraße 29, 80636 München

behindertengerecht: ja eingeschränkt (WC)

Fon 3 16 27 00

Fax 3 16 33 59

e-mail: muenchen-neuhausen@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de/muenchen

Sprechzeiten:

Di–Fr 10.00–14.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- sexualpädagogische Jugendgruppenarbeit und Infoveranstaltungen im Schul- und Freizeitbereich
- Beratung und Information für Jugendliche und junge Erwachsene
- Liebe und Lust, Sex und Frust, Freundschaft und Partnerschaft, Pubertät und Erwachsenwerden
- Verhütung, Schwangerschaft, AIDS usw.

für wen: Jugendliche, junge Erwachsene, MultiplikatorInnen und Eltern

Kosten: Gruppen: ja, Jugendberatung: kostenlos



Kibs – Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt

Kinderschutz e.V.

Kathi-Kobus-Straße 9, 80797 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 17 16 91 20

Fax 23 17 16 91 19

e-mail: mail@kibs.de

Internet: www.kibs.de

Sprechzeiten:

grundsätzlich von Mo–Fr 10.00–17.00 Uhr

Telefonische Beratung: Mo 11.00–14.00 Uhr

und Mi 12.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung (persönlich, telefonisch, online) – auch anonym
- Beratung von Angehörigen, FreundInnen, pädagogischen Fachkräften
- rechtliche Unterstützung
- (Trauma-)therapeutische Hilfen
- Fortbildungen und Schulungen für MultiplikatorInnen

für wen: männliche Opfer sexueller Gewalt bis 21 Jahre und deren Bezugspersonen sowie pädagogische Fachkräfte

Kosten: nein

Beratung für Migrantinnen und Migranten

Beratungsdienste der Arbeiterwohlfahrt München GmbH

Migration und Interkulturelle Arbeit

Goethestraße 53, 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 54 42 47 15

Fax 54 42 47 44

e-mail: sozialdienst.migration@awo-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Mi 9.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00,

Do 13.00–16.00, Fr 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung von Migrantinnen und Migranten
- Gruppenangebote für Familien, Frauen und Senioren
- Fachberatung von Einrichtungen

für wen: Migrantinnen und Migranten

muttersprachliche Angebote: Türkisch, Kurdisch, Kroatisch, Serbisch, Slowenisch, Russisch, Französisch, Englisch, Arabisch, Dari

Bayerisches Rotes Kreuz

Migrationsdienst im Internationalen Beratungszentrum

Kreisverband München

Goethestraße 53, 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 53 73 42 oder 5 32 89 89

Fax 5 43 88 76

e-mail: IBZ@brk-muenchen.de

Internet: www.brk-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 9.30–12.00 Uhr,

Di und Mi 14.00–16.30 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- allgemeine Sozialberatung und Integrationsberatung
- Informationsstelle für Migrantinnen und Migranten
- Beratungsangebot für Flüchtlinge
- Deutschkursangebot (auch für Flüchtlinge)

für wen: grundsätzlich für alle Migrantinnen und Migranten als Clearingstelle im IBZ, speziell Flüchtlinge aus unterschiedlichen Herkunftstaaten

Kosten: nein (nur für Deutschkurse)

muttersprachliche Angebote: für Personen aus Afghanistan, Pakistan, Indien, Bangladesch, Eritrea, Äthiopien



Psychologischer Dienst für Ausländer

Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Landwehrstraße 26/V, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 11 49 50

e-mail: pda@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 8.00–13.00 Uhr, Di 12.00–13.00 Uhr
offene Sprechstunden

Angebote / Programmschwerpunkte:

- muttersprachliche Beratung
- allgemeine Lebensberatung Erwachsener, Kinder und Jugendlicher
- psychosoziale Beratung von Erwachsenen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind und deren Angehörige
- Beratung von Regeldiensten

für wen: Migrantinnen und Migranten aus Italien, Griechenland, Portugal, Spanien, dem ehemaligen Jugoslawien, Lateinamerika, Türkei

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Italienisch, Griechisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch, Russisch, Serbisch, Kroatisch

Caritas-Zentrum Innenstadt

Migrationsdienst

Landwehrstr. 26, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 11 49 20

Fax 23 11 49 17

e-mail: norma.mattarei@caritasmuenchen.de

Internet: www.czm-innenstadt.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr,
Mo und Do 13.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- allgemeine Sozial- und Integrationsberatung
- Integrationsbegleitung
- Gruppenangebote für Frauen und Senioren

für wen: Migrantinnen und Migranten

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: albanisch, italienisch, kroatisch, portugiesisch, serbisch, spanisch

Weitere Standorte:

Caritas-Zentrum Innenstadt

Migrationsdienst

Goethestr. 53, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 53 79 51

Fax 54 37 99 28

e-mail: paula.fernandes@caritasmuenchen.de

Internet: www.czm-innenstadt.de

Sprechzeiten:

Mo und Fr 9.00–12.00 Uhr und
13.00–16.00 Uhr
Do 9.00–12.00 Uhr



Caritas Zentrum Innenstadt

Migrationsdienst

Schrenkstr. 3, 80339 München

behindertengerecht: nein**Fon** 50 03 55 31**Fax** 50 03 55 13**e-mail:** bozo.mihaljevic@caritasmuenchen.de**Internet:** www.czm-innenstadt.de**Sprechzeiten:**

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr,

Mo und Do 13.00–16.00 Uhr

Caritaszentrum München Ost / Land**Migrationsdienst**

Kreillerstr. 24, 81673 München

behindertengerecht; ja

Fon 43 66 96 10**Fax** 43 66 96 20**e-mail:** anto.blazevic@caritasmuenchen.de**Internet:** www.caritas-muenchenost-land.de**Sprechzeiten:**

Mo, Mi und Fr 9.00–16.00 Uhr,

Di und Do 9.00–12.00 Uhr und nach telefonischer Terminvereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- allgemeine Sozial- und Integrationsberatung
- Integrationsbegleitung
- Existenzsicherung
- Treffs für Seniorinnen und Senioren in folgenden Sprachen (italienisch, kroatisch, russisch)
- kostenlose Rechtsberatung für Bedürftige
- Arbeitslosenprojekt „Labora“
- Schulfachhilfe durch Ehrenamt

für wen: Migrantinnen und Migranten mit
regelmäßigem Aufenthaltsstatus**Kosten:** nein**Weitere Standorte:**

Caritas-Zentrum München Ost / Land

Migrationsdienst

Platz der Menschenrechte 2, 81829 München

Fon 43 73 78 86**Fax** 9 39 48 71 20**e-mail:** frederike.hauck@caritasmuenchen.de

Offene Sprechstunde: Do 14.00–16.00 Uhr



Caritas-Zentrum München Ost / Land

Migrationsdienst

Balanstr. 28, 81669 München

Fon 45 87 40 36

e-mail: fatma.haats@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten:

Mo 8.30–16.30 Uhr, Mi 14.00–16.00 Uhr

Caritas-Zentrum München Ost / Land

Migrationsdienst

Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3

80937 München

Fon 31 60 63 12

Fax 31 60 12 25

Offene Sprechstunde: 14.00–16.00 Uhr

Caritas-Zentrum München Ost / Land

Migrationsdienst

Im Klosterfeld 14b, 85716 Unterschleißheim

Fon 3 21 83 20

Fax 32 18 32 53

e-mail: kristina.alvir@caritasmuenchen.de

**Lebens- und Erziehungsberatung
Milbertshofen**

AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH
Verein-Stadtteilarbeit e.V.

Georgenschwaigstraße 27, 80807 München

behindertengerecht: ja



Fon 35 65 15 03

Fax 35 65 17 49

e-mail: lebensunterziehungsberatung@awo-
muenchen.de

Internet: www.verein-stadtteilarbeit.de

Bürozeiten:

Mo–Do 9.00–16.00 Uhr, Fr 9.00–14.00 Uhr

telefonische Sprechzeiten: Di 15.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Allgemeine Fragen des Familienlebens
- Fragen zu Krippe und Kindergarten
- Entwicklungsfragen und Erziehungsschwierigkeiten bei Vorschulkindern, Schulkindern und Jugendlichen
- Trennung und Scheidung
- Gewalt und/oder sexueller Missbrauch
- Abklärung und Beratung bei suchtspezifischen Fragen
- Krisen, Partnerschaftsprobleme und allgemeine Lebensfragen

für wen: Familien, Eltern, Alleinerziehende, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Migrantinnen und Migranten

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Türkisch, Bosnisch, Serbisch, Kroatisch, Spanisch, Armenisch und Englisch



IN VIA

Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit

Diözesanverband München und Freising e.V.
Fachbereich Migration
Goethestraße 12/3.Stock, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 07 76 07

Fax 23 07 76 06

e-mail: migration@invia-muenchen.de

Internet: www.invia-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–17.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Angebote / Programmschwerpunkte:

KOFIZA (Kontakt-, Förderungs und Integrations-Zentrum für Außereuropäische Frauen und deren Familien)

(siehe unter 20. „Beratung speziell für Frauen“)

Haus TAHANAN

Notunterbringung für Migrantinnen in Not bzw. mit ungeklärtem Aufenthalt mit/ohne Kinder
(siehe unter 20. „Beratung speziell für Frauen“)

Migrationsberatung für Erwachsene

Individuelle Beratung, Begleitung und Information (neu) Zugewanderter vorwiegend über 27 Jahre

Jugendmigrationsdienst

(siehe unter 13. „Beratungsstellen für Jugendliche“)

IN VIA Connect

Internationales Bildungs-,Freizeit- und Kulturzentrum für Jugendliche und junge Erwachsene von 12–27 Jahren
(siehe unter 13. „Beratungsstellen für Jugendliche“)

JuMiLo (Junge Migrantinnen als Lotsen)

Freiwilligendienste junger Migrantinnen im Jugendmigrationsdienst

(siehe unter 13. „Beratungsstellen für Jugendliche“)

für wen: Migrantinnen und Migranten

Kosten: nein

Muttersprachliche Angebote: Englisch, Französisch, Italienisch, Kinyarwanda (Ruanda), Laotisch, Portugiesisch, Spanisch, Russisch, Serbokroatisch, Thailändisch, Tschechisch, Vietnamesisch



Donna Mobile

Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung für MigrantInnen

Landsbergerstraße 45 a, 80339 München

behindertengerecht: ja

Fon 50 50 05

Fax 50 50 99

e-mail: info@donnamobile.org

Internet: www.donnamobile.org



Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–15.00 Uhr, Fr 9.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- regelmäßige Bewegungsangebote z. B. Yoga, Ausgleichsgymnastik
- muttersprachliche Frauen-Cafe-Gruppen in bosnischer, serbo-kroatischer, spanischer, griechischer, türkischer, russischer und polnischer Sprache
- Veranstaltungen zur Gesundheitsprävention
- Psychologische Beratung in deutscher, türkischer, polnischer, spanischer und bosnisch-serbo-kroatischer Sprache

für wen: Migrantinnen und ihre Familien

Kosten: ja, teilweise

Evangelisches Migrationszentrum im Griechischen Haus

Bergmannstr. 46, 80339 München

behindertengerecht: nein

Fon 50 80 88 -11, -12, -13, -15, -17, -31

Fax 50 80 88 -19

e-mail: info@evangelisches-migrationszentrum.de

Internet:

www.evangelisches-migrationszentrum.de

Sprechzeiten:

Di–Do 10.00–13.00 Uhr, Di.Fr 14.00–19.00 Uhr

Öffnungszeiten Café Philoxenos:

Di–Fr 16.00–22.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Bildung und Information
- Seelsorge und Beratung
- kulturelle Veranstaltungen
- Förderung der Begegnung zwischen den Nationalitäten
- Förderung des ökumenischen Dialogs
- Hilfen zur Integration
- Qualifizierungsangebote
- Angebote für Kinder, Frauen und Senioren
- Gemeinwesenarbeit

für wen: international

Kosten: nein



Caritas-Zentrum-Innenstadt

Akademie der Nationen

Landwehrstraße 26, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 11 49 20

Fax 23 11 49 28

e-mail: adn@caritasmuenchen.de

Internet: www.akademie-der-nationen.de

www.caritasmuenchen-region.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–16.00 Uhr, Fr 9.00–14.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Fortbildungen in interkulturelle Kommunikation
- kulturelle Veranstaltungen
- Integrationskurse
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Vernetzung

für wen: international

Kosten: nein

Slowenischsprachige Mission München

Liebigstraße 10, 80538 München

behindertengerecht: nein

Fon 22 19 41

Fax 2 19 37 90 16

e-mail: slowenischsprachige-mission.muenchen@erzbistum-muenchen.de

Internet: www.skm-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr 8.00–11.00 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Slowenisch
- Veranstaltungen

für wen: Sloweninnen und Slowenen

Kosten: nein



Initiativgruppe

Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.

Karlstraße 50, 80333 München

behindertengerecht: ja



Fon 5 44 67 10

Fax 54 46 71 36

e-mail: ig@initiativgruppe.de

Internet: www.initiativgruppe.de

Sprechzeiten:

Empfang: in der Regel 9.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: Projekt- und Kursabhängig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Förderung für Schülerinnen und Schüler, Hausaufgabenbetreuung
- Deutschkurse, Integrationskurse (auch mit Kinderbetreuung)
- Beratung zu beruflichen Perspektiven
- Ausbildungslehrgänge für Frauen
- ausbildungsbegleitende Hilfen
- Jugend- und Kulturarbeit, Jugendwohngemeinschaften

für wen: Migrantinnen und Migranten, Personen mit Migrationshintergrund, Ehrenamtliche

Kosten: teilweise, Projekt- und Kursabhängig

Beratungsdienste der AWO München gGmbH

Psychologischer Dienst

Goethestraße 53, 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 54 42 47 53 (türkisch)

54 42 47 62 (bosnisch/serbisch/kroatisch)

Fax 54 42 47 44

e-mail: psych.migration@awo-muenchen.de

Sprechzeiten: nach telefonischer Terminvereinbarung

telefonische Sprechzeiten:

Mo–Fr 11.00–12.00 Uhr (türkisch, deutsch),

Di–Do 11.00–12.00 Uhr (serbisch, kroatisch, bosnisch, deutsch)

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Psychologische Beratung und Therapie von Einzelpersonen, Paaren und Familien
- Psychologische Diagnostik
- Erziehungsberatung
- Clearing und Weitervermittlung
- Krisenintervention
- Beratung von Fachkräften in der Arbeit mit Migrantinnen und Migranten

für wen: Menschen mit Migrationshintergrund aus den Sprachräumen türkisch, bosnisch, serbisch, kroatisch

Kosten: nein



AKA–Aktiv für interkulturellen Austausch e.V.

Rosenheimerstraße 123, 81667 München

behindertengerecht: ja

Fon 48 45 42

Fax 4 48 30 45

e-mail: info@aka-muenchen.de

Internet: www.aka-muenchen.de



Sprechzeiten:

Di und Do 13.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- allgemeine Sozialberatung
- Rechtsinformation; Di 18.00–20.00 Uhr
- offener Gesprächskreis für türkische Frauen; Mi 14.00–17.30 Uhr
- internationales Frauencafé; Sa 14.00–19.00 Uhr
- türkischer Seniorentreff; Mo 14.00–18.00 Uhr ASZ, Balanstraße 28
- Beratung für Senioren Fr 10.00–12.00 Uhr

für wen: international (siehe Programm)

Kosten: nein

weitere Projekte:

Acilim

Präventive Arbeit mit Migrantenfamilien

Orleansstr. 13, 81669 München

Fon 44 11 97 80

Fax 44 11 97 81

e-mail: ali.poyraz@aka-muenchen.de

Internet: www.acilim.de

Ziele:

Sensibilisierung für Fragen der Erziehung, Gewaltprävention und Öffnung für Angebote der Jugendhilfe

- Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements und der Selbsthilfepotentiale der Betroffenen
- Unterstützung von Einrichtungen der Jugendhilfe im Zu- bzw. Umgang mit Migrantenfamilien

Jugendmigrationsdienst:

Rosenheimer Str. 135, 81667 München

behindertengerecht: nein

Fon 55 89 98 11

Fax 55 89 98 12

e-mail: jmd@aka-muenchen.de

Internet: www.aka-muenchen.de

Sprechzeiten:

Di, Do 13.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene von 12–27 Jahren mit Migrationshintergrund und deren Familien. Ziele sind die sprachliche, schulische, berufliche und soziale Integration



Ausländischer Elternverein München e.V.

Goethestraße 28, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 5 38 91 64

Fax: 5 38 91 36

e-mail: aev.muenchen@t-online.de

Internet: www.aev-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Mi 9.00–14.00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung nach Bedarf und Vermittlung an Fachberatungsstellen
- PC-Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Hausaufgabenunterstützung für Schüler und Schülerinnen
- Seniorentreff, Mutter-Kindgruppe, türkische Frauengruppe
- Freizeitaktivitäten, Tages- und Wochenendseminare zu verschiedenen Themen
- Kurse: – Starke Eltern und Starke Kinder
– Medienpädagogik

für wen: nicht-deutsche Kinder, Jugendliche und deren Familien

Kosten: geringe Gebühren für Kurse und Wochenendseminare

Fraueninitiative Milbertshofen e.V.

Alter St.-Georgs-Platz 4, 80809 München

behindertengerecht: nein

Fon 3 54 37 57

Fax: 3 54 46 40

e-mail: fim@verein-stadtteilarbeit.de

Internet:www.verein-stadtteilarbeit.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 10.00–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Integrationskurse für Migrantinnen
- Gruppenangebote: Interkulturelle Gruppen, Frauengruppen (türkische und griechische), Mutter-Kind-Gruppen
- Beratung
- Betreuung und Begleitung von ausländischen Frauen
- Kursangebote, Bildungsangebote, Feste, Ausflüge
- Stadtteilarbeit
- für türkische Migrantinnen auch türkische Beratung

für wen: alle Stadtteilbesucherinnen

Kosten: Beratung kostenlos (Unkostenbeitrag)

Jugendmigrationsdienst des Internationalen Bundes e.V. München

Lindwurmstraße 117, 80337 München

behindertengerecht: ja



Fon 60 08 77 12

Fax 60 08 77 20

e-mail: katrin.geelhaar@internationaler-bund.de

Internet: www.internationaler-bund.de

Sprechzeiten:

i.d. Regel Mo–Fr 9.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung junger Menschen mit Migrationshintergrund (bis 27 Jahre) bzw. deren Eltern
- Schwerpunkte: Übergang Schule/Beruf, Soziales
- Gruppenangebote: Sprach- und Kommunikationstraining, PC-Kurse, Bewerbungstraining

für wen: alle Migrantinnen und Migranten bis 27 Jahre

Kosten: teilweise (Beratung kostenlos, Gruppenangebote bis 5,-€ im Monat)

Beratungsdienste der AWO München gGmbH

INKOMM-Projektzentrum Interkulturelle Kommunikation

Rupprechtstr. 29, 80636 München

behindertengerecht: ja



Fon 12 16 43 06

Fax 12 16 43 07

e-mail: info@inkomm-awo.muc.kobis.de

Internet: www.inkomm-awo-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Jugendbildung: Gewaltprävention im interkulturellen Kontext
- Sozialkompetenztrainings, Konflikttrainings, Anti-Gewalt-Trainings, etc.
- Erwachsenenbildung: Interkulturelle Fortbildungen und Veranstaltungen für Multiplikatoren
- Fortbildungen zur interkulturellen Kompetenz, interkulturelle Elternarbeit, interkulturelle Gewaltprävention,
- Sprach- und Studienreisen, etc.

für wen: international

Kosten: nach Vereinbarung



Projekt-Laden International Haidhausen

Metzstr. 37, 81667 München

behindertengerecht: nein

Fon 48 36 69

Fax 4 48 10 13

e-mail: info@projekt-laden.de

Internet: www.projekt-laden.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–14.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Gruppenangebote: Internationale Kinder-, Mädchen- und Frauengruppen
- Hausaufgabenunterstützung für GrundschülerInnen
- Elternarbeit
- Fahrradkurse für Frauen
- PC-Kurse für Frauen
- Betreuung und Begleitung von ausländischen Frauen
- Stadtteilarbeit
- Vermittlung an Fachberatungsstellen
- Themenbezogene Veranstaltungen
- Internationale Feste

für wen: International (siehe Programm)

Kosten: zum Teil

Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern

Migrationsberatung

St. Jakobs-Platz 18/1. Stock, 80331 München

behindertengerecht: ja



Fon 2 02 40 02 75

Fax 2 02 40 02 61

e-mail: sozialabteilung@ikg-m.de

Internet: www.ikg-m.de/soziales

Sprechzeiten:

Mo–Do 8.00–17.00 Uhr, Fr 8.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung von Migrantinnen und Migranten in russischer Sprache in migrationspezifischen und sozialen Belangen
- interkulturelle Altenhilfe/Gruppenangebote für Seniorinnen und Senioren
- Krisenintervention und psychosoziale Betreuung in Russisch
- Deutschkurs
- Förderung des freiwilligen Engagements von Migrantinnen und Migranten

für wen: Kontingentflüchtlinge aus den GUS-Staaten, russisch-sprachige Zuwanderer

Kosten: nein (Ausnahme einige Gruppenangebote)

15

Beratung bei Suchtproblemen

Städtische Drogenberatung

Referat für Gesundheit und Umwelt
Paul-Heysel-Str. 20, 80336 München

behindertengerecht: ja

Fon 233-4 72 00

Fax 233-4 72 03

e-mail: drogenberatung.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/drogenberatung



Sprechzeiten:

Mo–Do 09.00–17.00 Uhr, Fr 09.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung von Suchtabhängigen
- Streetwork
- Therapievermittlung
- Beratung von Angehörigen
- Onlineberatung

für wen: Suchtkranke, Angehörige, professionelle Bezugspersonen von Abhängigen

Kosten: nein

Alkohol- und Medikamentenberatung

Referat für Gesundheit und Umwelt
Paul-Heysel-Str. 20, 80336 München

behindertengerecht: ja

Fon 233-4 72 24

Fax 233-4 72 25

e-mail: alkoholberatung.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/alkoholberatung



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Einzel- und Gruppenberatung
- Krisenintervention
- Therapievermittlung
- ambulante Nachsorge
- Raucherentwöhnung
- Beratung und Fortbildung für Fachkräfte

für wen: für alle, die Fragen zu Suchtmitteln haben, die alkohol- oder medikamentenabhängig, spiel- oder nikotinsüchtig sind. Für Angehörige eines Menschen mit Suchtproblemen und für alle, die eine Informationsveranstaltung oder Fortbildung zum Thema Sucht in ihrem Betrieb oder ihrer Einrichtung organisieren wollen.



Condrobs e.V. – Drogenberatung München

Beratung – ambulante Therapie – Prävention

Konradstraße 2, 80801 München

Fon 3 88 37 66

Fax 38 83 76 83

behindertengerecht: nein

e-mail: drobsmuenchen@condrobs.de

Internet: www.drobsmuenchen.de oder
www.condrobs.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Fr 10.00–13.00 Uhr

Mo, Di, Mi 14–17.00 Uhr

Do 10–17.00 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

Beratung von Abhängigen und Gefährdeten von legalen und illegalen Drogen und deren Angehörigen

- Krisenintervention
- Therapievermittlung in ambulante und stationäre Therapie
- psychosoziale Begleitung bei Substitution
- ambulante Therapie (Einzel- und Gruppentherapie)
- Beratung vor Ort in Kontaktläden und Entgiftungseinrichtungen
- Fachberatung für Schulen, Jugendliche, Betriebe

für wen: Abhängige und Gefährdete von legalen und illegalen Drogen und deren Angehörige, Fachkräfte aus Schul- und Jugendbereich, betriebliche Suchtprävention

Kosten: Therapie: ja; Beratung: kostenfrei

muttersprachliche Angebote: Wir beraten auch in englischer Sprache.

therapie sofort!

München GmbH

Winzererstraße 49 b, 80797 München

Fon 45 99 23-6

Fax 45 99 23-75

behindertengerecht: ja teilweise

e-mail: theso@drogensoforthilfe.de

Internet: www.drogensoforthilfe.de

Sprechzeiten:

Mo 14.00–17.00 Uhr, Di 9.00–12.00 Uhr,

Do 9.00–12.00 Uhr

Die offene Sprechstunde kann ohne Voranmeldung besucht werden

telefonische Anmeldung: nicht notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- schnellstmögliche Vermittlung in stationäre Therapie, Soziotherapie,
- teilstationäre Therapie
- Vermittlung in eine vorgeschaltete Entgiftungsbehandlung
(nur in Verbindung mit Therapievermittlung)

für wen: Menschen mit Drogenabhängigkeit

Kosten: nein

Caritas Methadon Ambulanz

Landwehrstraße 26, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 11 49 82

Fax 23 11 49 86

e-mail: methadon@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 8.00–16.00 Uhr,

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- psychosoziale Betreuung und Begleitung
- Psychotherapie
- Substitutionsbehandlung
- Ohrakupunktur
- sozialtherapeutische Wohngruppe für substituierte Männer
- intensivbetreutes Einzelwohnen von Substituierten

für wen: volljährige Opiatabhängige, die nach den geltenden Richtlinien substituiert werden können

Kosten: nein, Kosten werden von der Krankenkasse und Bezirk Oberbayern übernommen

Blaues Kreuz in Deutschland e.V.

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige

Kurfürstenstraße 34, 80801 München

behindertengerecht: ja



Fon 33 20 20

Fax 39 50 31

E-mail: beratungsstelle@blaueskreuz-muenchen.de

Internet: www.blaueskreuz-muenchen.de

Sprechzeiten:

telefonisch: Mo, Di, Do 10.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr, Mi 14.00–17.00 Uhr, Fr 10.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: nicht notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- individuelle Einzelberatung, ggf. Vermittlung von ambulanter oder stationärer Therapie
- offene Selbsthilfegruppen für Betroffene und deren Angehörige, spezielle Angehörigengruppen
- ambulante Entwöhnungsbehandlung
- ambulante Entwöhnungsbehandlung für Mütter
- ambulante Weiterbehandlung
- offene Sprechzeit für Mütter und für Väter: Montags 10–12 Uhr
- Wochenendfreizeit für Kinder
- Mutter-Kind-Freizeit
- offene Gesprächsgruppe für Teenies ab 11
- spezielles Angebot für junge Erwachsene mit (drohender) Gerichtsauflage wegen Delikten in Verbindung mit Alkoholkonsum (Kaj)

Kontakt- und Begegnungsstätte „Offene Tür“

Ainmillerstraße 43, 80801 München

Fon 99 75 11 20



Außenstelle München-Nord

Schleißheimerstraße 487, 80933 München

Fon 1 71 19 23 80

Fax 1 71 19 23 89

Außenstelle München-Ost

Berg-am-Laim-Straße 131, 81673 München

Fon 45 46 98 51

Fax 45 46 98 52

für wen: Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige, Interessierte, auch Glücksspiel

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Kroatisch, Englisch

TAL 19

Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige Deutscher Orden, SuchtHotline München (SHM) e.V.

Tal 19, 80331 München

behindertengerecht: nein

Psychosoziale Beratungsstelle:

Fon 24 20 80-0

Fax 24 20 80-11

Frauenberatungsstelle für Suchtgefährdete und abhängige Frauen und Mädchen:

Fon 24 20 80-20

Fax 24 20 80-21

Suchthotline München (rund um die Uhr):

Fon 28 28 22

e-mail: sucht@tal19.de

Internet: www.tal19.de

Sprechzeiten:

Beratungsstellen: Mo-Do 9.00-13.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr, Fr 9.00-13.00 Uhr

SuchtHotline: 24 Stunden täglich

Online Beratung: info@tal19.de, sucht@tal19.de

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte

- Beratung für Betroffene und Angehörige
- Betreuung von Suchtkranken (auch frauenspezifisch)
- Raucherentwöhnungskurse
- ambulante Suchttherapie
- ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken

für wen: Suchtgefährdete, Suchtkranke, Angehörige, Multiplikatoren

Kosten: für Kurse ja, sonst nein

muttersprachliche Angebote: Broschüren zur Suchtproblematik

Suchtberatung Club 29 e.V.

Dachauer Straße 29, 80335 München

behindertengerecht: ja Eingang Dachauer-/Ecke Karlstraße und Gaststätte „Zum Steg“

Fon 59 98 93-0

Fax 59 98 93-11

e-mail: kontakt@club29.net

Internet: www.club29.net

Sprechzeiten Verwaltung:

Mo–Do 9.00–18.00 Uhr, Fr 9.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung

Offene und kostenlose Infoveranstaltung für Betroffene und Angehörige und Infoveranstaltung zur Vorbereitung auf die MPU jeden Donnerstag 17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht aber nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Lösungsorientierte Beratung Suchtkranker und Suchtgefährdeter und deren Angehörigen
- Vermittlung in Entgiftung und Therapie, Begleitung während und nach einer Entgiftung
- Betreutes Einzelwohnen
- Psychosoziale Unterstützung und Begleitung alkoholkranker Menschen mit oder ohne Doppeldiagnose
- Individuelle Hilfeplanerstellung
- Motivation zur selbstständigen Lebensführung und Erhalt der Wohnfähigkeit
- Kontakt- und Begegnungsstätte „Der Anker“
- Tagesstrukturierende Maßnahmen und Angebote wie Ausflüge, gemeinsames Kochen, kreatives Gestalten
- Therapeutische Wohngemeinschaft (TWG)
- Verkehrspsychologisches Fach- und Beratungszentrum (VPZ) im Club 29 e.V.
- Angebote für alkohol- und drogenauffällige Kraftfahrer zur Vorbereitung auf die MPU und/oder Sperrfristverkürzung
- Angebote für sog. Punktetäter
- Anerkannte Vorbereitungskurse und verkehrstherapeutische Einzelgespräche

- Ehrenamtlicher Bereich
- Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige
- Zahlreiche Vereinsaktivitäten, Veranstaltungen, alkoholfreie Freizeitgestaltung
- Angebote zur beruflichen Rehabilitation
- Zuverdienstprojekt „Aufwind“
- Beschäftigung gegen Mehraufwand (MAW Stellen)
- Weitere Angebote: Schulung von ehrenamtlichen Kräften in der Suchtkrankenhilfe, Krankenhauskonsiliardienste, Präventionsprojekte an Schulen

für wen: suchtkranke und suchtgefährdete Personen (primär Alkohol und Medikamente), auch mit Doppeldiagnose, deren Angehörige und Bezugspersonen, wie auch alkohol- bzw. drogenauffällige Kraftfahrer

Kosten: Beratungsstelle kostenfrei, Mitgliedschaft 30 €/Jahr



Caritas-Fachambulanz für Essstörungen

Landwehrstraße 26/IV, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 11 49-70

Fax 23 11 49-76

e-mail: faessstoerungen@caritasmuenchen.de

Internet:

www.caritas-essstoerungen-muenchen.de

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

telefonische Terminvereinbarung:

Mo–Fr 8.30–13.30 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Offene Sprechstunde jeden ersten Mittwoch im Monat 16.00 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Persönliche und telefonische Beratung
- Onlineberatung
- Ernährungs- und Essplanberatung
- Diagnostik, Clearing, Unterstützung bei der Weitervermittlung
- Behandlung durch Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie
- Gruppenangebote: spezifische Therapiegruppen für Minderjährige und Erwachsene, gemeinsame Gruppe für Frauen und Männer, Familien-/ Elterngruppe, Selbsthilfegruppe
- Nachsorge
- Prävention, Multiplikatorenschulung, Supervision

für wen: Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Essstörungen (Magersucht, Ess-/ Brechsucht, Übergewicht) sowie für Eltern, andere Angehörige und Bezugspersonen.

Kosten: Beratung erfolgt kostenlos. Die Therapiekosten übernehmen in der Regel die Krankenkassen oder sie erfolgt durch Selbstzahlung.

Cinderella e.V.-Beratungsstelle für Essstörungen

Westendstr. 35

80339 München

behindertengerecht: nein

Fon 5 02 12 12

Fax 5 02 25 72

e-mail: cinderellaberatg@aol.com

Internet:

www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 11.00–13.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Telefonberatung
- E-Mail-Beratung
- Einzelgespräche für Betroffene/Angehörige
- Familienberatung für Betroffene und deren Familien
- Ernährungsberatung
- Gruppen (18+, 25+, 35+, Adipositas)
- Informationsveranstaltungen, Beratung für MultiplikatorInnen

Kosten: ja

Therapienetz Essstörung

Beratungsstelle im Therapienetz Essstörung (BiTE)

Sonnenstr. 2
80331 München

behindertengerecht: ja Zugang ja, WC nein

Fon 7 20 13 67 80

Fax 72 01 36 78 11

e-mail: beratung@therapienetz-essstoerung.de

Internet: www.die-beratungsstelle.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–18.00 Uhr

Fr. 9.00–16.00

telefonische Anmeldung: notwendig, für die offene Sprechstunde nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Abklärung der Essstörung und ihrer Ursachen
- Vermittlung in notwendige Therapieangebote
- persönliche Beratung auch per Telefon, E-Mail und Chat
- Wohngruppen für Jugendliche und Erwachsene
- Einzelbetreutes Wohnen für Erwachsene (zu Hause)

für wen: Betroffene Eltern, Angehörige, Fachleute und Freunde

Kosten: nein

Therapie-Centrum für Essstörungen

Klinikum Dritter Orden

Hanselmannstr. 20, 80809 München

behindertengerecht: ja

Fon 3 58 04 73

Fax 35 80 47 47

e-mail: tce@dritter-orden.de

Internet: www.dritter.orden.de



Sprechzeiten:

Telefon: Mo–Fr 8.30–12.30 Uhr

Mo–Do 14.00–16.30 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Tagklinik in Verbindung mit therapeutischen Wohngruppen für 16–23-jährige Patientinnen
- Tagklinische Therapie (Dauer 8 Wochen) für Patientinnen von 10–15 Jahren
- Beratungsgespräche, wöchentlicher Infoabend

für wen: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Essstörungen, sowie für Eltern, Angehörige, Bezugspersonen und Fachleute

Kosten: nein

Schuldnerberatungsstellen

16

Landeshauptstadt München Sozialreferat

Schuldner- und Insolvenzberatung

Amt für Soziale Sicherung
Mathildenstr. 3a, 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 233-2 43 53

Fax 233-2 47 69

e-mail: schuldnerberatung.soz@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/sozialreferat

Telefonische Sprechzeiten:

Hotline: Mo–Do 9.30–15.00 Uhr,
Fr 9.30–13.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung über das
zuständige Sozialbürgerhaus

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Klärung der finanziellen und persönlichen Situation
- Erstellen eines realistischen Haushaltsplans
- Unterstützung bei Pfändungsschutzmaßnahmen, P-Konto Bescheinigungen
- Erarbeiten individueller Lösungswege aus der Überschuldung heraus
- Außergerichtliche Verhandlungen mit den Gläubigern
- Einleitung und Begleitung in das gerichtliche Verbraucherinsolvenzverfahren
- Beratung für Selbstständige (Kleinstunternehmen)

Schuldnerberatung für junge Erwachsene bis 26 Jahren in der Jugendschuldnerberatung im Münchner Gewerkschaftshaus, Schwanthalerstr. 64, 80336 München

Fon 53 27 16

e-mail: schuldnerberatung@awo-muenchen.de

Telefonberatung:

Di 9.00–10.00 Uhr, Do 14.00–15.00 Uhr

für wen: Bürgerinnen und Bürger der Stadt München

Kosten: nein

Schuldner- und Insolvenzberatung

Evangelisches Hilfswerk gemeinnützige GmbH

Bad-Schachener-Str. 26
81671 München

behindertengerecht: nein

Fon 1 89 04 76 60

Fax 1 89 04 76 61

e-mail: schuldnerberatung@hilfswerk-muenchen.de

Internet: www.hilfswerk-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Di und Do 9.00–15.00 Uhr

Mi 11.30–15.00 Uhr

Fr 9.00–13.00 Uhr

(Termine auch außerhalb dieser Zeiten)

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte

- Hilfestellung zur Vermeidung und Überwindung von Ver- und Überschuldungssituationen:
- Unterstützung bei der Stabilisierung der Lebensverhältnisse
- Unterstützung bei der Sanierung der wirtschaftlichen Situation

für wen: Münchner Bürgerinnen und Bürger

Kosten: nein

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband München

Schuldner- und Insolvenzberatung

Seitzstr. 8, 80538 München

behindertengerecht: ja

Fon 2 37 33 43



Sprechzeiten:

telefonische Terminvereinbarung Montag bis

Freitag von 9.00–14.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Schuldner-/Insolvenzberatung

für wen: überschuldete Bürgerinnen und Bürger der Stadt München

Kosten: nein

Caritas-Zentrum Innenstadt

Schuldner- und Insolvenzberatung

Landwehrstr. 26, 80336 München

Fon 23 11 49 30

Fax 23 11 49 38

e-mail: susanne.aurich@caritasmuenchen.de

Internet: www.czm-innenstadt.de

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Prävention

für wen: verschuldete Personen aus dem Innenstadtbereich

Kosten: nein



AWO / DGB

Schuldner- und Insolvenzberatung, Jugend- beratung im Gewerkschaftshaus

Schwanthalerstr. 64, 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 53 27 16

Fax 5 43 91 80

e-mail: schuldnerberatung@awo-muenchen.de

Telefonberatung:

- Jugendschuldnerberatung unter 26 Jahren:
Di 9.00–10.00 Uhr, Do 14.00–15.00 Uhr
- Schuldnerberatung ab 26 Jahren:
Di 11.00–12.00 Uhr, Do 9.00–10.00 Uhr,
Fr 10.00–11.00 Uhr

Offene Sprechzeiten:

Do 16.00–18.00 Uhr im Jugendinformations-
zentrum (JIZ),
Herzogspitalstr. 24, 80331 München

für wen: Münchner Bürgerinnen und Bürger

Kosten: nein

Beratung bei psychischen Krisen durch die Sozialpsychiatrischen Dienste

Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte der Landeshauptstadt München

Referat für Gesundheit und Umwelt
Paul-Heyse-Str. 20, 80336 München

behindertengerecht: ja

Fon 233-4 72 34

Fax 233-4 72 35

e-mail: sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de

Internet: www.muenchen.de/rgu



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr und

Mo–Do 13.30–15.30 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung/Begleitung
- Krisenintervention
- Vermittlung

für wen: Menschen (18–60 Jahre) mit psychischen Problemen und/oder deren Angehörige, Nachbarn etc. aus den Stadtteilen Altstadt, Wiesenviertel, Schlachthofviertel, Glockenbachviertel, Museumsviertel, Lehel, Schwanthalerhöhe, Thalkirchen, Sendling

Kosten: nein

Sozialpsychiatrischer Dienst Neuhausen–Nymphenburg

Blutenburgstraße 71/III, 80636 München

behindertengerecht: ja

Fon 12 69 91-452

Fax 12 69 91-459

e-mail: spdi-neuhausen@im-muenchen.de

Internet: www.spdi-neuhausen.de



Sprechzeiten:

Mo 9.00–12.00 Uhr, Di und Do 9.00–13.00 und

14.00–18.00 Uhr, Mi 9.00–13.00 Uhr,

Fr 9.00–12.00 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Krisenintervention
- bei Bedarf Hausbesuche, Klinikbesuche
- Gruppenangebote
- Betreutes Wohnen
- Psychiatrische Tagesstätte

für wen: alle Menschen aus den Stadtteilen Neuhausen, Nymphenburg, Gern, Moosach, die unter seelischen Belastungen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige und Freunde davon betroffen sind



Sozialpsychiatrischer Dienst München-Nord

Diakonie Hasenberg e.V.

Riemerschmidstraße 16, 80933 München

behindertengerecht: ja



Fon 31 20 96 50

Fax 31 20 96 51

e-mail: spdi@diakonie-hasenberg.de

Internet: www.diakonie-hasenberg.de

Sprechzeiten:

Mo 9.00–13.30 Uhr, Di und Do 9.00–13.00 Uhr
und 13.30–16.30 Uhr, Mi 13.00–18.00 Uhr,
Fr 8.00–13.00 Uhr

(Termine auch außerhalb der genannten Zeiten
möglich)

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratungsgespräch im Dienst oder zu Hause
- Hilfestellung beim Umgang mit Behörden, Problemen im Wohn- und Arbeitsbereich
- auf Wunsch Zusammenarbeit mit Angehörigen, Arzt, Klinik etc.
- Gruppenangebote
- kollegiale Beratung

für wen: Menschen mit psychischen Erkrankungen bzw. die von psychischer Erkrankung bedroht sind sowie deren Angehörige. Einzugsgebiet PLZ: 80995, 80933, 80937, 80939

Kosten: nein

Sozialpsychiatrischer Dienst Schwabing

Caritas Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Dachauerstraße 9a/9 (Eingang Marsstraße),
80335 München

behindertengerecht: ja eingeschränkt

Fon 33 00 71-30

Fax 33 00 71-45

e-mail: spdi-schwabing@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do, Fr 9.00–12.00 Uhr

Mo, Mi, Do 13.00–16 Uhr

Di 13.00–18.00 Uhr und nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Krisenintervention
- bei Bedarf Hausbesuche
- Gruppenangebote

Beratung für Hörgeschädigte in Gebärdensprache möglich

Fon 55 16 97 70

e-mail: spdi-hgb@caritasmuenchen.de

für wen: Menschen (18–60 Jahre) mit psychischen Problemen und/ oder Angehörige, Nachbarn etc. aus dem Stadtteil Schwabing

Kosten: nein

Sozialpsychiatrischer Dienst München-West

Landsbergerstraße 509, 81241 München

behindertengerecht: nein

Fon 83 70 43

Fax 83 92 81 51

e-mail: spdi-west@projekteverein.de

Internet: www.projekteverein.de

Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 9.30–15.00 Uhr

Mi 12.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung
- Krisenintervention
- bei Bedarf Hausbesuche
- Gruppenangebote
- betreutes Einzelwohnen

für wen: psychisch kranke Erwachsene bis 60 Jahre aus dem Stadtgebiet München-West

Kosten: nein

Sozialpsychiatrischer Dienst Bogenhausen / Region Nord – Ost

Denningerstraße 225, 81927 München

behindertengerecht: ja

Fon 93 20 03

Fax 99 30 11 35

e-mail: spdi-bogenhausen@im-muenchen.de

Internet: www.im-muenchen.de



Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9.00–12.30 Uhr; Di und

Do 15.00–19.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und Begleitung von psychisch kranken Erwachsenen und deren Angehörigen, Bekannten, Kollegen
- Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene
- Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Erwachsene

für wen: psychisch kranke Erwachsene bis 60 Jahre, die im Stadtbezirk 13 wohnen; psychisch kranke Erwachsene ohne Altersbegrenzung, die im nordöstlichen Landkreis München wohnen

Kosten: nein



Sozialpsychiatrischer Dienst Giesing

Pilgersheimerstraße 38, 81543 München

behindertengerecht: nein

Fon 65 20 21

Fax 65 01 93

e-mail: spdi.giesing@projekteverein.de

Internet: www.projekteverein.de

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 10.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und gegebenenfalls Weitervermittlung
- praktische Unterstützung
- Hausbesuche
- Begleitung zu Behörden
- Gruppenangebote

für wen: Menschen mit psychischen Problemen und ihre Angehörigen aus den Stadtteilen Giesing, Haidhausen, Au, Harlaching

Kosten: nein

Sozialpsychiatrischer Dienst Giesing – Intensiv betreutes Einzelwohnen

Pilgersheimerstraße 32, 81543 München

behindertengerecht: nein

Fon 18 90 46 63

Fax 65 01 93

e-mail: bew.giesing@projekteverein.de

Internet: www.projekteverein.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 10.00–15.00 Uhr, bzw. nach Vereinbarung

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Hausbesuche, Begleitung zu Behörden, praktische Hilfestellung und Krankheitsbewältigungen
- Unterstützung bei Belangen der Kindererziehung, Existenzsicherung
- Gruppen-, Freizeitangebot für Betroffene und ihre Familien
- Krisenprophylaxe und -intervention

für wen: Mütter und Väter, die unter psychischen Erkrankungen leiden, bzw. aufgrund psychischer Probleme oder akuter Belastungssituationen davon bedroht sind

Kosten: abhängig von Vermögen und Einkommen

Sozialpsychiatrischer Dienst München Perlach

Peschelanger 11/ Ärztehaus, 81735 München

behindertengerecht: ja



Fon 67 10 51

Fax 6 78 98 45

e-mail: spdi.perlach@projekteverein.de

Internet: www.gGmbH des Projektevereins.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 10.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratungsgespräche für psychisch Kranke und deren Angehörige
- Haus- und Klinikbesuche
- Tagesstätte Perlach (gleiche Adresse)

für wen: Menschen aus Berg am Laim, Trudering, Ramersdorf-Perlach, Riem, Messestadt Ost und West

Kosten: keine

Sozialpsychiatrischer Dienst Laim

Beratungsstelle für psychische Gesundheit Caritasverband e.V.

Westendstraße 245, 80686 München

behindertengerecht: ja zum Teil (Erdgeschoss)

Fon 54 70 20 30

Fax 54 70 20 13

e-mail: spdi-laim@caritasmuenchen.de

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 8.30–12.30 Uhr und

13.30–17.00 Uhr, Di 11.00–12.30 Uhr und

13.30–17.00 Uhr, Fr 8.30–12.30 Uhr und

13.30–16.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- fachliche Beratung in Form von Einzelgesprächen
- begleitende Betreuung nach einem Klinikaufenthalt
- Krisenintervention
- Hausbesuche
- Zusammenarbeit mit Bezugspersonen, Angehörigen, psychosozialen Einrichtungen, Ärzten und Kliniken

für wen: Erwachsene (18–60 Jahre) mit psychischen Problemen und psychiatrischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bezugspersonen

Kosten: nein

Beratung für besondere Lebenslagen

Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk

Mitterfeldstraße 20, 80689 München

behindertengerecht: nein

Fon 5 80 91-66 (Pforte)

Fax 5 80 91-90

e-mail: fpflege@familien-altenpflege.de

Internet: www.familien-altenpflege.de

Sprechzeiten:

Mo–Do 8.00–12.00 Uhr und 13.00–16.30 Uhr,

Fr 8.00–12.00 Uhr und 13.00–14.00 Uhr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Familienpflege (Fon 5 80 91-91)
- Betreuung der Kinder in Notsituationen
- Haushaltshilfe

Ausgebildete Familienpflegerinnen unterstützen Familien wenn Mütter oder Väter erkranken oder in akuten Notsituationen ausfallen. Sie betreuen die Kinder, führen den Haushalt weiter und versorgen auch kranke oder behinderte Familienmitglieder.

für wen: Familien mit Kindern

Kosten: ja, evtl. Übernahme durch Krankenkassen, Jugendämter, Familien

Verwaiste Eltern München e.V.

St.-Wolfgangs-Platz 9, 81669 München

behindertengerecht: nein

Fon 4 80 88 99-0

Fax 4 80 88 99-33

e-mail: verwaisteeltern@t-online.de

Internet: www.verwaiste-eltern-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr, anschließende Hotline

telefonische Anmeldung: erwünscht aber nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Einzelberatung von Trauernden
- Verschiedene Gruppenangebote (Suizidgruppe, Frühodgruppe, offene Gruppe, Geschwistergruppe, Vätergruppe)
- Seminare
- Fortbildungen für Trauerbegleiter
- Akutbegleitung

für wen: trauernde Eltern, Geschwister, Großeltern; Multiplikatorenarbeit

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: auf Anfrage möglich

Zweigstellen:

Es gibt verschiedene Selbsthilfegruppen im gesamten Einzugsbereich von München (S-Bahn-Bereich).

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. München

Schäftlarnstraße 9, 81371 München

behindertengerecht: ja

Fon 72 01 11 90

Fax 7 20 11 29

e-mail: tobias.rilling@juh-bayern.de

Internet: www.lacrima-muenchen.de



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Unsere Angebote / Programmschwerpunkte:

- Kindergruppen (kunsttherapeutische Gruppe, Trauerreitgruppe, Geschwistergruppe)
- Jugendgruppen
- Aus- und Weiterbildung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen
- Schnupperkurse für Interessenten und Betroffene
- Erwachsenenprogramm (Pilgern, Seminare, Abendeinheiten)
- Schulung von Multiplikatoren (Kiga, Schule, Hort ...)

für wen: für Kinder und Jugendliche, die jemanden durch Tod verloren haben und damit Probleme haben

Kosten: nein

Nicolaidis Stiftung – Anlaufstelle für junge Trauernde im gesamten Bundesgebiet

Adi-Maislinger-Str. 6–8, 81373 München

behindertengerecht: ja

Fon 74 36 32 02

Fax 74 36 31 90

e-mail: info@nicolaidis.stiftung.de

Internet: www.nicolaidis-stiftung.de



Sprechzeiten:

Mo 10.00–12.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

Di 10.00–12.00 Uhr und 16.00–17.30 Uhr

Mi 14.30–17.00 Uhr

Do 10.00–12.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Selbsthilfegruppen und Trauerbegleitung für junge Witwen und Witwern
- Fachliche Hilfe und Unterstützung und Austausch mit anderen Betroffenen
- Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher in Form von Hilfsangeboten wie Jugendprogrammen, dem Onlineportal „Young Wings“ oder der Berufsberatung „START-Smart“

für wen: junge Trauernde im gesamten Bundesgebiet

Kosten: nein



Fachbereich Sekten- und Weltanschauungsfragen

des Erzbischöflichen Ordinariat München

Dachauerstraße 5, 80335 München

behindertengerecht: ja



Fon 54 58 13-0

Fax 54 58 13-15

e-mail: sektenbeauftragter@weltanschauungsfragen.de

Internet: www.weltanschauungsfragen.de

Sprechzeiten:

Telefonisch: Mo, Di, Do, Fr 10.00–12.00 Uhr und Do 15.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Information über sektiererische Vereinigungen, religiöse Gruppen und Weltanschauungsgemeinschaften
- Beratung, erste Hilfe und Verhaltenstipps für Ratsuchende, die mit konfliktträchtigen Gruppen in Kontakt gekommen sind
- Seelsorge
- Vermittlung an andere Fachdienststellen

für wen: Betroffene, Angehörige und Interessierte

Kosten: nein

Evangelische Beratungsstelle – Neue religiöse Bewegungen

Landwehrstraße 15 Rgb., 80336 München

behindertengerecht: ja



Fon 55 02 90 34

Fax 5 50 296 24

e-mail: ev.beratung.NRB@t-online.de

Internet: www.bayern-evangelisch.de Suchbegriff „Sektenberatung“

Sprechzeiten:

Kernzeit: 10.00–17.00 Uhr, ansonsten Anrufbeantworter und Rückruf

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Information über Religion, Weltanschauung, Sekten und Strömungen
- Lebensberatung für Betroffene
- Ausstiegsberatung für Betroffene
- Beratung für Angehörige und für Multiplikatoren
- Bildungsarbeit zur Prävention

für wen: Kinder, Jugendliche, Eltern, Angehörige, Pädagogen, Lehrerinnen und Lehrer, Einrichtungen, Organisationen, Behörden

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: Faltblatt über Zeugen Jehovas in verschiedenen Landessprachen von Migrantengruppen

Zu Hause gesund werden

Häuslicher Beratungsdienst für kranke und genesende Kinder

Thierschstraße 17, 80538 München

behindertengerecht: nein

Fon 2 90 44 78

Fax 2 90 44 64

e-mail: info@zu-hause-gesund-werden.de

Internet: www.zu-hause-gesund-werden.de

Sprechzeiten: Mo–Fr 8.00–12.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

Im Falle der Erkrankung von Kindern berufstätiger Eltern betreuen geschulte Helferinnen das kranke Kind in der elterlichen Wohnung, so dass es in Ruhe und in gewohnter Umgebung gesund werden kann. Gleichzeitig wird es den Eltern ermöglicht, ihren beruflichen Verpflichtungen nachzugehen.

für wen: kranke Kinder berufstätiger Eltern

Kosten: ja

Selbsthilfezentrum München

Westendstraße 68, 80339 München

behindertengerecht: ja nur Erdgeschoss

Fon 5 32 95 60

Fax 53 29 56 47

e-mail: info@shz-muenchen.de

Internet: www.shz-muenchen.de

Beratungszeiten:

Mo, Do 14.00–18.00 Uhr,

Di und Mi 10.00–13.00 Uhr

Fon 53 29 56 11

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Persönliche Selbsthilfeberatung
- Kommt eine Selbsthilfegruppe in meinem Fall in Frage?
- Sollte ich lieber ein fachlich-professionelles Angebot in Anspruch nehmen?
- Hilfe bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe
- Gibt es eine Gruppe, die sich mit meinem Thema beschäftigt und wie nehme ich zu dieser Kontakt auf?
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

Weitere Angebote:

- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Unterstützung der Gruppen bei der laufenden Arbeit
- Fortbildung von Selbsthilfeinitiativen
- Finanzierungsberatung für Selbsthilfeinitiativen

für wen: alle, die Interesse an Selbsthilfe haben

Kosten: nein



Erste deutsche Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder und umgeschulte Linkshänder e.V.

Sendlinger Straße 17, 80331 München

behindertengerecht: nein

Fon 26 86 14

Fax 26 86 14

e-mail: info@lefthander-consulting.org

Internet: www.lefthander-consulting.org

Sprechzeiten:

Mo–Do 9.00–17.00 Uhr, Fr 9.00–13.00 Uhr,
telefonische Fachberatung: Mi 14.00–15.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Testung der Händigkeit und Beratung
- Versendung von Informationsmaterial (gegen 2,25 Euro in Briefmarken für Rückporto und Kopierkosten)
- Öffentlichkeitsarbeit
- Fortbildungen und Informationsveranstaltungen Betroffene, für Fachleute aus den Berufsbereichen Erziehung, Pädagogik, Ergotherapie, Mototherapie, Heilpädagogik, Psychologie und Medizin
- Kindergruppen zur Schreibvorbereitung mit links für Vorschulkinder und Erstklässler

für wen: Eltern linkshändiger Kinder, umgeschulte Linkshänder mit Problemen in verschiedene Bereichen, nicht umgeschulte Linkshänder. Anlaufstellen für ratsuchende Fachleute aus dem therapeutischen, pädagogischen und medizinischen Bereich.

Kosten: ja, auf Spendenbasis

Verein für internationale Jugendarbeit

Ortsverein München e.V.

Au-pair Beratung, Vermittlung und Begleitung

Friedrich-Loy-Straße 16, 80796 München

behindertengerecht: nein

Fon 3 00 75 94

Fax 3 08 45 34

e-mail: au-pair@vij-muenchen.de

Internet: www.au-pair.vij-muenchen.de

Telefonzeiten:

Mo–Mi 10.00–12.00 Uhr, Fr 14.00–16.00 Uhr
Persönliche Gesprächstermine nach vorheriger Vereinbarung, Sonderregelungen sind auf Band gesprochen

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Vermittlung ausländischer Jugendlicher als Au-pair in deutsche Gastfamilien in München und nahem S-Bahn-Bereich
- Vermittlung deutscher Jugendlicher als Au-pairs ins Ausland
- Beratung, Vermittlung und Betreuung von ausländischen Au-pairs und deutschen Gastfamilien
- Gruppenangebote, Einzelfallhilfen, Krisenintervention
- persönliche Beratungsgespräche mit Information und Beratung für Gastfamilien über Bedingungen eines Au-pair-Verhältnisses
- persönliche Beratungsgespräche für deutsche Jugendliche, in denen sie über die unterschiedlichen Voraussetzungen und Bedingungen des Gastlandes informiert und beraten werden

für wen: deutsche Familien, ausländische und deutsche Jugendliche

Kosten: ja, Vermittlungsgebühr etc.

Notfallhotline für Au-pairs: 0800–111 0 111

Hilfe bei akuten (auch psychischen) Krisen

Krisendienst Psychiatrie München

Büroadresse:

Bavariastr. 11, 80336 München

behindertengerecht: ja teilweise

Fon 7 29 59 60 (Krisendienst-Leitstelle)

Fax 72 95 96 17

e-mail: info@krisendienst-psychiatrie.de

Internet: www.krisendienst-psychiatrie.de

Sprechzeiten: an allen Tagen im Jahr erreichbar
derzeitige Erreichbarkeit 9.00–21.00 Uhr
(Erweiterung geplant)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- telefonische Krisenintervention und Beratung
- mobile Krisenhilfe, aufsuchend am Ort der Krise
- persönliche Krisenberatung
- Vermittlung an weiterführende Hilfen

für wen: Menschen in Krisensituationen, ihre Angehörigen und Bezugspersonen, sowie Fachstellen, die mit Menschen in Krisen zu tun haben

Kosten: nein

DIE ARCHE

Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Saarstr. 5, 80797 München

behindertengerecht: ja

Fon 33 40 41

Fax 39 53 54

Internet: www.die-arche.de



Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–13.00 Uhr und 14.30–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Krisenintervention
- Nachsorge nach Suizidversuchen
- Trauerseminare und Trauerbegleitung für Hinterbliebene nach einem Suizid
- Gruppenangebot
- Fortbildung und Supervision für Angehörige helfender Berufe
- Therapievermittlung
- Öffentlichkeitsarbeit über Suizidalität

für wen: Menschen in suizidalen Krisen, Menschen in Lebenskrisen, Angehörige suizidaler Personen, Hinterbliebene nach einem Suizid, Fachkräfte im psychosozialen Bereich Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, ab 14 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Kosten: ja, wenn nicht gesetzlich krankenversichert; ja für Gruppenangebote, Seminare, Fortbildung, Supervision



Münchner Insel unter dem Marienplatz

Krisen- und Lebensberatung, Information Ein Angebot der Kirchen

Marienplatz, Untergeschoss, 80331 München

behindertengerecht: ja



Fon 22 00 41

Fax 22 31 30

e-mail: info@muenchner-insel.de

Internet: www.muenchner-insel.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr, Do 11.00–18.00 Uhr

telefonische Anmeldung: nicht nötig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- anonym
- zu jedem Thema
- ohne Anmeldung
- ohne Wartezeit
- kostenfrei
- persönlich

für wen: jeden Menschen

Kosten: nein

KinderschutzZentrum München

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband München e.V.

Kapuzinerstr.9 d, 80337 München

behindertengerecht: ja



Fon 55 53 56

Fax 55 02 95 62

e-mail: KISCHUZ@dksb-muc.de

Internet: www.kinderschutzbund-muenchen.de
oder www.youngavenue.de (= virtuelles KinderschutzZentrum für Jugendliche)

Sprechzeiten:

Mo – Do 9.00–12.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr
und Fr 9.00–12.30 und 13.00–16.00 Uhr
zusätzliche Telefonberatungszeiten:

Mo – Fr 19.00–20.00 Uhr, Sa, So und Feiertage
9.30–11.30 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht

Das KinderschutzZentrum ist eine spezialisierte Beratungsstelle.

In unserem zentralen Aufgabenfeld schützen wir Kinder und Jugendliche und bieten Familien mit Gewaltproblemen (z. B. bei körperlicher und sexueller Misshandlung, Vernachlässigung oder sexueller Gewalt) vielfältige Hilfen an.

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratungstelefon: 55 53 56
- Fachlich qualifizierte und täglich erreichbare Telefonberatung, auch am Abend und am Wochenende
- Persönliche Beratung und Therapie bei Gewalt, Vernachlässigung und sexueller Gewalt (Einzel-, Familien-, Kinder- und Gruppentherapie)
- Krisenberatung, auch Hausbesuche
- Ehrenamtliche Familienhelferinnen und -helfer zur Unterstützung im Alltag
- Zeitweise Aufnahme von Kindern im KinderschutzHaus des DKSB, wenn ambulante Hilfen nicht ausreichen

- Überregional beraten wir Fachkräfte zu Fragen möglicher Kindeswohlgefährdungen als „Insoweit erfahrene Fachkräfte“.

für wen: Mütter, Väter, Kinder, Jugendliche und Familien, weiter Familienangehörige sowie wichtige Bezugspersonen des Kindes, Personen im sozialen Umfeld, Fachkräfte der Jugendhilfe und anderer psychosozialer Dienste

Projekte:

Elterntelefon – 0800 111 05 50

Das Elterntelefon ist ein gebührenfreies Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern zu allen Fragen der Erziehung schnell und auf Wunsch anonym Hilfen anbietet.

Frühe Hilfen

Für Eltern mit Kindern bis drei In den Stadtteilen Laim und Schwanthalerhöhe besuchen unsere Fachkräfte Familien, um vielfältige Hilfeangebote vor Ort anzubieten.

„man / n sprich / t“

Gruppentherapie (Erwachsene und Jugendliche) mit sexuellen Kindesmisshandlern

Kosten: nein

Kinderzentrum München

Krisentelefon der Münchener Sprechstunde für Schreibabys

Sozialpädiatrisches Zentrum und Kinderfachklinik

Heiglhofstr. 63, 81377 München

behindertengerecht: ja



Krisentelefon 0800 710 0 900

Fon 71 00 9-0

e-mail: info@kinderzentrum-muenchen.de

Internet: www.kinderzentrum-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mi, Fr, Sa, So 19.00–22.00 Uhr (kostenfrei für Anrufer)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Akute Krisenberatung bei exzessiv schreien-dem Baby
- Risikoeinschätzung – Klärung ob das Kind akut in einer Kinderklinik vorgestellt werden soll
- erste Beratungsschritte im Umgang mit dem unstillbaren Schreien oder anderen aktuellen Problemen des Kindes
- Information über örtliche Beratungsstellen-führer

Kosten: nein

Beratung speziell für Frauen

Evangelischer Beratungsdienst für Frauen

Schellingstr. 65, 80799 München

behindertengerecht: nein

Fon 28 77 83-0

Fax 28 77 83-26

e-mail: ev-beratungsdienst@

hilfswerk-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–17.00 Uhr

telefonische Anmeldung: erwünscht im Bereich Wohnen, nicht nötig bei ambulanter Beratung

Angebote / Programmschwerpunkte:

- ambulante Beratung
- freie Straffälligenhilfe
- Wohnheim
- Wohngemeinschaften
- Mutter-Kind-Gruppe

für wen: Frauen, die sich in schwierigen sozialen Notlagen befinden und junge volljährige Frauen, die auf dem Weg zur Selbstständigkeit Unterstützung und Hilfe benötigen

Zweigstellen:

Heißstraße 12

Fon 287 78 69-0

LeTra-Lesben T(R)aum, Lesbenberatungsstelle

Verein Lesbentelefon e.V.

Angertorstraße 3, 80469 München

behindertengerecht: ja

Fon 7 25 42 72

Fax 23 70 79 09

e-mail: info@letra.de

Internet: www.letra.de



Sprechzeiten:

Mo und Mi 14.30–17.00 Uhr,

Di 10.30–13.00 Uhr

telefonische Anmeldung: für Beratung: notwendig, für Veranstaltungen: nicht notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

Beratung, Information und Gruppenangebote für Lesben/Frauen. Angebote im Einzelnen:

- Telefonische Beratung
- E-Mailberatung
- Persönliche Einzel- und Paarberatung nach Vereinbarung
- Coming-Out Gruppen
- Gruppen zu unterschiedlichen Themen
- Informationen zu lesbenrelevanten Fragen, Treffpunkten und Lokalen
- Regelmäßige Freizeitangebote für Lesben
- Veranstaltungsprogramm
- Antidiskriminierungsarbeit
- Fortbildungen

für wen: lesbische und andere interessierte Mädchen/Frauen; Eltern und andere Angehörige, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im psychosozialen Bereich

Kosten: nein, Spenden erbeten

Frauenhilfe München-Beratungsstelle für Frauen bei Partnergewalt

Belgradstr. 55, 80796 München

behindertengerecht: ja



Fon 35 82 81-0

und in Notfällen rund um die Uhr unter

Fon: 35 48 30

Fax 35 82 81-10

e-mail: beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de

Internet: www.frauenhilfe-muenchen.de

Sprechzeiten:

Telefonzeiten: Mo–Do 10.00–13.00 Uhr und

Di 14.00–17.00 Uhr

Persönliche Termine nach Terminvereinbarung

Offene Sprechzeit: Di 14.00–18.00 Uhr (telefonische Anmeldung nicht nötig)

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Sicherheitsberatung und psychosoziale Beratung bei Bedarf in sämtlichen Sprachen mit Einsatz von Dolmetscherinnen
- Rechtsberatung durch Juristinnen v.a. zum Gewaltschutzrecht
- Offene Sprechzeit ohne Voranmeldung
- Paarberatung in Kooperation mit MIM (Münchner Informationszentrum für Männer)
- Beratung für Angehörige, private und professionelle Helferinnen und Helfer für misshandelte Frauen
- Informationsveranstaltungen
- getrennte Elternberatung bei Partnerschaftsgewalt im familiengerichtlichen Verfahren in Kooperation mit MIM

(Münchner Informationszentrum für Männer)

für wen: von Partnergewalt betroffene Frauen mit und ohne Kinder

Kosten: nein

muttersprachliche Angebote: für sämtliche Sprachen mit Einsatz von Dolmetscherinnen

Frauenhilfe München-Frauenhaus

Postfach 40 06 46, 80706 München

Die Adresse muss aus Sicherheitsgründen geheim gehalten werden.

behindertengerecht: nein

Fon 35 48 30

Fax 3 54 14 92

e-mail: frauenhaus@frauenhilfe-muenchen.de

Internet: www.frauenhilfe-muenchen.de

Sprechzeiten:

Fon 3 54 83-0 rund um die Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Vorübergehender Wohnort mit Schutz vor weiterer Gewalt
- Soziale und psychosoziale Beratung für von Partnergewalt betroffene Frauen bei Bedarf in sämtlichen Sprachen
- Unterstützung der Mütter in Erziehungsfragen
- Pädagogische Einzel- und Gruppenangebote für Kinder
- Heilpädagogische Förderung für Kinder

für wen: von Partnergewalt betroffene Frauen mit und ohne Kinder

Kosten: ja, bei eigenem Einkommen: Unterkunftskosten

muttersprachliche Angebote: für sämtliche Sprachen durch Dolmetscherinnen und Dolmetscher



IN VIA Katholischer Verband für Mädchen-und Frauensozialarbeit

Diözesanverband München und Freising e.V.
Fachbereich Migration

IN VIA KOFIZA (Kontakt-, Förderungs- und Integrations-Zentrum für Außereuropäische Frauen und deren Familien)

Goethestraße 9, 80336 München

behindertengerecht: nein

Fon 23 07 76 07

Fax 23 07 76 06

e-mail: migration@invia-muenchen.de

Internet: www.invia-muenchen.de

Sprechzeiten:

Mo–Fr 9.00–13.00 Uhr

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Angebote/ Programmschwerpunkte:

- Beratung, Begleitung und Unterstützung bei persönlichen, familiären und sozialen Schwierigkeiten
- Unterstützung in einer Krisen- und Notsituation
- Vermittlung in Fachdienste und weitere Angebote im örtlichen Netzwerk
- Internationale Gruppenangebote
- Informationsveranstaltungen
- Begleitung durch Ehrenamtliche zu Behörden
- Deutschkurs für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen (mit Kinderbetreuung)
- Förderung der interkulturellen Öffnung der Regeldienste und Einrichtungen
- Haus TAHANAN Notunterbringung für Migrantinnen in Not bzw. mit ungeklärtem Aufenthalt mit/ohne Kinder

für wen: vorwiegend außereuropäische Frauen und deren Familien, vor allem aus Asien, Afrika und Lateinamerika

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kinyarwanda (Ruanda), Laotisch, Portugiesisch, Spanisch, Thailändisch, Vietnamesisch

Kosten: nein

Beratung speziell für Männer

Sub-Beratungsstelle für Schwule Männer und deren Angehörige

Pestalozzistraße 6, 80469 München
(ab März 2012 neue Adresse:
Müllerstraße 14, 80469 München)
behindertengerecht: ja
Fon 26 02 50 70
e-mail: beratung@subonline.org
Internet: www.subonline.org



Sprechzeiten:

Mo–Fr 10.00–19.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Einzelberatung
- Paarberatung
- Gruppen
- Arbeit mit Gewaltopfern
- Therapieplatzvermittlung

für wen: alle schwulen und bisexuellen Männer
und ihre Angehörigen und für alle, die Fragen
zum Thema männliche Homosexualität haben

Kosten: nein

Zweigstelle:

Abendberatung im Sub
Müllerstraße 43, 80469 München (ab März 2012
Müllerstraße 14)

Sprechzeiten: Mo–Fr 19.00–22.00 Uhr

offene Beratung ohne Voranmeldung persönlich
oder telefonisch unter **Fon:** 1 94 46
oder **e-mail:** 19446@subonline.org

Münchner Informationszentrum für Männer (MIM)

Landwehrstraße 85, 80336 München
behindertengerecht: nein
Fon 5 43 95 56
Fax 5 43 96 62
e-mail: info@maennerzentrum.de
Internet: www.maennerzentrum.de

Telefon-Sprechzeiten:

Mo 10.00–12.00 Uhr,

Di und Do 12.00–14.00 Uhr

telefonische Anmeldung: notwendig

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen
wie Mannsein, Männerrolle, Lebensmittel
- Gruppe für Männer, die sexuelle Gewalt
erleben mussten
- Geleitete Gruppen zu den Themen sexuelle
Gewalt an Kindern und Gewalt in der Partner-
schaft
- Anti-Aggressivitätstraining für männliche
Jugendliche und junge Erwachsene
- Coolness-Training und -Workshops für Schüler
und Schulklassen zum Thema Gewalt
- Einzelberatung (nach Terminabsprache)
- Elternberatung bei häuslicher Gewalt im
Rahmen familiengerichtlicher Verfahren

für wen: das MIM bietet Männern, männlichen
Jugendlichen und jungen Erwachsenen Unter-
stützung bei der Suche nach einem positiven
Selbstverständnis und neuem Rollenbewusst-
sein und fördert das partnerschaftliche Zusam-
menleben von Männern und Frauen.

Kosten: ja (ab dem zweiten Gespräch minimal
15 Euro)

Seelsorge



Evangelische Telefonseelsorge München

Fon 0800-111 0 111 gebührenfrei

Internet: www.ev-telefonseelsorge-muenchen.de

Sprechzeiten:

rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Beratung und Seelsorge am Telefon und im Chat
- Krisenintervention
- anonym
- rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr
- ggf. Weitervermittlung an Fachberatungsstellen

für wen: erste Anlaufstelle für Menschen in akuten Krisensituationen; erste Anlaufstelle für alle Menschen in unterschiedlichsten Problemsituationen

Kosten: nein

Katholische Telefonseelsorge München

Fon 0800-111 0 222

e-mail: telefonseelsorge@eomuc.de

Internet: www.telefonseelsorge-muenchen-kath.de

Sprechzeiten:

rund um die Uhr: 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr

Angebote / Programmschwerpunkte:

- Krisenintervention
- Lebensberatung/Seelsorge/Information über weitere Hilfsangebote
- anonym

für wen: Menschen in akuten Krisen

Kosten: nein